

受講のご案内

第2回

平成28年4月23日(土)

午前10時～正午

総合福祉センターサンラックおぢや 1階 創作活動室



テーマ	時間	内容	講師
地域の力が 住みよい町に	10:05～ 10:40	本格的な少子高齢社会・人口減社会を迎え、高齢化率は上昇の一途。高齢者の現状、これからの課題についてお話しします。	小千谷市 保健福祉課 保健師
高齢者の身になって みよう	10:40～ 11:20	高齢者の立場になると見えてくることもたくさんあります。自分自身が高齢者になる疑似体験を通し、自分にもできることについて一緒に考えます。	小千谷市社会福祉協議会 地域福祉係職員
地域のために、 あなた自身のために できること	11:30～ 11:50	高齢施設などで長年ボランティア活動をしている方より、活動のきっかけや自身の思いをお話しします。	ボランティア活動者
ボランティア活動 に興味をもったら	11:50～ 12:00	個人、団体ボランティアとして活動するにはどうしたら良いか安心して活動できるボランティア保険についてご案内します。	小千谷市社会福祉協議会 地域福祉係職員

お申込み／ 小千谷市社会福祉協議会 電話 83-2340

■ 第2回 福祉入門講座 ■

超高齢化社会に向けて・・・

年を重ねるとということ



高齢者の
体の変化！心の変化！
体験を通して高齢者のために
できること探しませんか？

参加費／無料

受講内容は
裏面に
あります

平成28年4月23日(土)

午前10時～正午

会 場 / 総合福祉センターサンラックおぢや 1階 創作活動室

定 員 / 15名

しめきり / 平成28年4月11日(月)まで

お申込み / 小千谷市社会福祉協議会 **電話83-2340**