



4月21～23日に長岡市悠久山公園へ出かけました。最終日は天気
に恵まれ、心地のよい陽気でした。ソメイヨシノやシダレザクラな
ど、きれいに咲いた花を楽しみました。

デイホームだんらんでは、年を重ねて足腰が弱くなり、外出
することが少なくなった方、日中一人でいることが多い方、お
ひとり暮らしの方などを対象にしています。

民家の大広間を会場に家庭的な雰囲気の中、おしゃべりをし
たり、お昼を食べたり、体操をしたりと皆さんいきいきと楽し
まれています。希望される方は、小千谷市社会福祉協議会へお
申込み下さい。



地域福祉活動助成金交付事業のお知らせ

小千谷市社会福祉協議会では、高齢者や障がい児・者などが、地域で安心して暮らすことができるような福祉の風土づくりに繋がるふれあい交流事業や支援事業に対して、共同募金配分金を財源に助成を行います。

- 助成対象** 小千谷市内の町内会、構成員が5名以上の団体
- 対象事業** 他の補助金との重複や公的補助のない事業を対象とします。
人件費や役員会などその会の運営に要する経費、備品購入費、申請団体内での飲食費には使用不可
- 対象事業期間** 平成26年8月1日(金)～平成27年2月28日(出)
- 助成金額** 1団体1事業10万円以内
- 助成申請** 申請書はサンラックおぢや窓口で配布します
(小千谷市大字桜町5140番地)
- 選考及び決定** 助成金交付審査委員会において、該当・非該当、助成金額を決定し、選考結果を7月末までに申請団体へ通知します。
- 申請締切** 6月30日(月)必着
- お問合せ** 小千谷市社会福祉協議会 地域福祉係まで ☎83-2340

ボランティアコーナー

診療のご案内 +

おもちゃ病院

開院日 6月8日(日)

受付 午前9時～午後1時

会場 サンラックおぢや
1階/創作活動室

料金 無料



★ お願い ★

当日治らない場合は入院していただきます。一部修理できないものもありますのでご了承ください。
また、使わなくなったおもちゃがありましたらご寄付ください。他のおもちゃの修理部品等として使わせてもらいます。

■お問合せ先■
小千谷市社会福祉協議会 ☎83-2340

おぢやトイクリニック所属のおもちゃドクターが「おもちゃ病院」を開院します。
おうちで壊れて眠っているおもちゃがあったらぜひお持ちよりください。
お待ちしております。



要約筆記 入門 講習会

「書くこと」を通じる「要約筆記」は手話と共に聴覚障がい者の大切なコミュニケーション手段です。
ちょっとしたコツが分かるとたいへん喜んでくれます。一緒に学んでみませんか。

日時 6月14日(土)
午前10時～午後3時30分 (受付：午前9時30分より)

会場 サンラックおぢや
[2階/第2研修室]

講習費 500円
(教材費として当日お支払い)
(ください)

対象 高校生以上

内容 ・講話
・聴覚障がい者の基礎知識とコミュニケーション
・要約筆記について
・ノートテーク(筆談)に関する基礎知識と実技講習

締切 6月11日(水)

申込み 小千谷市社会福祉協議会 ☎83-2340

主催 小千谷要約筆記サークル
小千谷市社会福祉協議会



*** からだイキキしませんか ***

高齢の方や介護をされている方等、日頃の疲れを癒しませんか？

羽鳥整体様による手技が無料で受けられます。

- 日時：6月26日(木)午前9時～正午※当日予約制
- 会場：サンラックおぢや2階 会議室



*** 陽だまりサロンのお知らせ ***

介護をしている方同士で、悩み相談や情報交換をしてみませんか。陽だまりサロンでは、介護者の会会員の皆様が楽しくおしゃべりしながらリフレッシュされています。

- 日時：6月26日(木)午前9時～午後3時
- 会場：サンラックおぢや2階 相談室



**身近なところからはじめよう！
福祉入門講座を開催しました**

「年を重ねて高齢になる」、「障がいを持つ」ことは誰にとっても身近なことです。講座をとおして福祉への関心を持つことを目的として4月に開催しました。2回にわたる講座では講義のほか、実際に高齢体験をしたり、障がい者支援センター利用者とお話するなど、さまざまな体験をとおして自分にもできることを考えるきっかけとなりました。



善意をありがとう



預託金 匿名1件 福祉のために 10,000円

平成26年4月1日～4月30日までのご寄付です。
敬称略とさせていただきます。

さつき工房 芽咲庵 ゆかた着付け教室

夏に向けて、ゆかたの着付け教室を開催します。興味のある方はぜひお申し込みください。

- ★日時 6月2日(月)、10日(火)、18日(水)、26日(木) 午後1時30分から3時
- ★会場 芽咲庵 2F
- ★参加費 500円(ドリンク付き)
※ドリンクはホットコーヒー、アイスコーヒー、アップル・人参・ミックスキャロットジュースからお選びいただけます。



- ★ご予約 随時受け付けています。毎回定員8人で先着順にて締め切らせていただきます。ご了承の程お願いします。なお、ゆかた・帯をお持ちの方はご持参ください。またプラス300円で練習用のゆかた・帯をレンタルします。
ご希望の方は申込時にお申し出ください。

★お問合せ・申込み

さつき工房「芽咲庵」
日曜祝日を除く午前8時30分から午後5時15分
☎82-0403

赤い羽根共同募金助成交付式

5月9日(金)、新潟県共同募金会小千谷市支会では、市民の皆さまからご協力いただいた赤い羽根共同募金の助成交付式をサンラックおぢやで行いました。助成対象となる福祉団体等から代表して6団体の代表者の方々に助成金の目録を交付しました。



〈赤い羽根共同募金の配分金を助成する団体〉

小千谷市身体障害者団体連合会／小千谷市身体障害者福祉協会／小千谷市手をつなぐ育成会／小千谷市ろうあ者協会／小千谷市視覚障害者福祉協会／小千谷市精神障害者家族会／小千谷市肢体不自由児者父母の会／小千谷市介護者の会／あけびの会／小千谷市福祉会連絡協議会／小千谷市老人クラブ連合会／単位老人クラブ／小千谷市民生委員児童委員協議会／小千谷市ボランティア連絡協議会／小千谷市内小中学校・高等学校／小千谷市社会福祉協議会

養成講座

受講生大募集!

あちこたネットおぢや ～有償の住民参加型地域支えあい活動～

あちこたネットおぢやは地域の方々のちょっとした困りごとに対してサポーターによる有償の助け合い活動です。「足が痛くて買物に行けない…」「高いところの電球に手が届かなくて換えられない…」「ゴミステーションが遠くてなかなか行けない…」などの声に対して「それくらいならお手伝いできますよ」というサポーターを養成します。地域の力で互いに助け、助けられるネットワークを作りませんか?

内 容	講 師
第1回 6月26日(木) 午後1時30分～4時 ●まずは私たちのまちの現状を学ぼう ●南魚沼市社協の取り組みを聞いてみよう	市・保健福祉課職員 南魚沼市社協職員
第2回 7月10日(木) 午後1時30分～3時30分 ●傾聴のいろはを学ぼう ～傾聴ってなに?～	アクティヴリッスン 代表 澤村直樹 氏
第3回 8月7日(木) 午後1時30分～3時 ●あちこたネットおぢやってなに? ～どんなことをしているの?活動しているサポーターに聞いてみよう～	あちこたネットおぢや サポーター
第4回 8月21日(木) 午後1時30分～2時30分 ●修了式、あちこたネットおぢやの事務説明	小千谷市社協職員

申込 小千谷市社会福祉協議会 ☎83-2340 会場 サンラックおぢや 締切 6月20日(金)

日常生活自立支援事業

生活支援員養成講座

高齢者や知的・精神に障害のある方などで判断能力が十分ではない方の「福祉サービス利用」や「日常的な金銭管理」を支援する生活支援員養成講座を行います。

- 日時** 6月23日(月) 午後1時30分～3時30分
- 会場** サンラック小千谷 創作活動室
- 受講料** 無 料
- 申込締切** 6月20日(金)
- 申 込** 小千谷市社会福祉協議会地域福祉係 ☎83-2340

新潟県社会福祉協議会から講師を招き、事業のことや生活支援員の役割について、わかりやすく講義していただきます。気軽に参加してみてください。



あなたも高齢者や障害のある方が地域で安心して生活するためのお手伝いをしてみませんか?

あなたの悩みをお聞きします



相談無料 会場 サンラックおぢや (3階: 第3研修室)

心配ごと相談 午前9時30分～11時30分

予約はなし。直接会場にお越しください。

6月3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)
17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)

法律・年金相談は
予約制です
☎83-2340

6月14日(土) 午前10時～午後3時
会場: 片貝総合センター
当日会場にて予約

弁護士による法律相談

6月11日(水)、25日(水)
午後1時30分～4時30分

社会保険労務士による年金相談

6月4日(水) 午後1時30分～4時

- ①3号の届出もれの方には通知が届きます。
- ②雇用保険と年金両方もらう方法は?