



## 高齢者擬似体験

装具を着けることで腰の曲がった姿勢、白内障になったときの眼、遠くなった耳を擬似体験しています。

普段の生活とどこが違うのかな？  
体験を通して高齢者に対して自分たちができることは何かを考えます。



おぢやの子どもたちの  
福祉学習をお手伝いしています

## 車いす体験

車いすに初めて乗る…初めて押す…そんな子どもたちがたくさんいます。使い方さえ学べば、いざというときに手助けができたり、使用することができます。

また、自分たちが普段何気なく歩いている場所が、実は車いすを利用する人にとっては大変な道だった…なんて発見もあります。



小千谷市社会福祉協議会では、これからの未来を担う子どもたちに「思いやり」の意識を高めてもらうため、福祉学習を推進しています。上記のような体験学習のための訪問指導、市内の福祉施設訪問やボランティア学習についても学校からの相談にのっています。

「手助けを求める人に、自然と手が差し伸べられる」小千谷がそんな子どもたちでいっぱいになることを目指しています。

NHK 厚生文化事業団

## わかば基金より

活動のための支援金をいただきました!

### 小千谷要約筆記サークル

小千谷要約筆記サークルは聴覚障がいの方の社会参加等を促進するための活動を行っています。今回いただいた支援金でプロジェクターを購入し、講演会などでの通訳に役立てたいと思います。また、一緒に活動をしていただける仲間も募集しています。興味のある方はボランティアセンター(☎83-2340)へお問い合わせください。



第12弾

## わが町の福祉会!

### 真人町里地福祉会



佐藤福祉会長

5月に第19回福祉会総会を開催・事業計画に基づき、今年度の福祉会活動がスタートしました。

#### <年間を通じこんな活動をしています>

- ①いきいきサロンを年間17回開催
- ②保育園児と世代間交流を5回
- ③健康づくり講話と実践を6回
- ④地域復興支援員、駐在所員を講師に学習会の開催
- ⑤毎月のカレンダー作り、お誕生会、脳刺激体操、ゲーム等の実施
- ⑥毎月発行の福祉会だよりの全戸配布、福祉活動の情報提供、運営会議の開催
- ⑦春のバス遠足と秋の食事体験は、楽しみの一つです。
- ⑧地域福祉活動助成金事業を活用した「ありがとう感謝祭」では、会員や保育園児、ボランティア、地域住民が一つになって、会場いっぱいの大きな歓声の中、地域の絆の大切さを感じています。
- ⑨今年度より友愛訪問活動を実施、地域の中で安心して生活するための精神的支え等を目的に、スタッフのチームワークで頑張っています。

※福祉会の活動は「少しの気配り」「少しのお手伝い」という一人ひとりの優しい気持ちが出発点です。地域の住民の参加協力による、手助けや声かけ、見守りといった活動を日常的に行うことによって、安心して暮らすことができる地域社会をつくらうとする住民の活動です。



<いきいきサロンの様子>

行ってきました!

### ひまわり号を走らせる会

6月20日(土)、梅雨入り発表の次の日でしたが晴天に恵まれ、バス3台109名の参加者で福島県大内宿へ行ってきました。班ごとの参加者同士、車いす利用者のお手伝いやゆっくりな方の歩調に合わせるなど、それぞれに散策を楽しみました。

昼食の後のサクランボ狩りで、おなかも笑顔もいっぱいになりました。



14周年  
記念

### デイホームだんらん お楽しみ会を開催しました

6月26日(金)にサンラックおぢやで、デイホームだんらんのお楽しみ会を開催しました。毎年恒例のお楽しみ会に向けて、利用者やスタッフ総勢50名が利用する週の各曜日に分かれて歌や踊りを練習しお互いに披露しあったほか、藤和会を招いてすばらしい踊りを見て大いに盛り上がりました。



#### デイホームだんらんとは…

足腰が弱くなり外出が少なくなった方やひとり暮らしの方などを対象に、介護予防を目的として体操、お茶のみ、お風呂などを行います。自宅まで送迎いたしますので気軽にご利用ください。

ご希望の方は、小千谷市社会福祉協議会(☎83-2340)までご連絡ください。

### 日常生活自立支援事業

### 生活支援員養成講座を開講しました

高齢者や障がい者の単身世帯、老老世帯、老障世帯が年々増加する中、認知症高齢者や知的障がい者・精神障がい者が地域で安心して生活していけるよう、事業の協力者の養成とお手伝いをする生活支援員活動に関心をもってもらうきっかけ作りを行うため、6月15日～6月29日の3日間にわたりサンラックおぢやで開講しました。定員よりも多くの方に参加していただき、事業の概要や生活支援員の活動、認知症と障がいについて理解を深めました。みなさん熱心に講師の話に耳を傾け学ばれて、今後は地域の方の協力者として活躍していただきます。





## 協力員懇談会を開催しました

6月18日(土)にサンラックおぢやで、協力員として委嘱させていただいている町内会長をはじめ、市議会議員、民生委員児童委員、主任児童委員、社協役員・評議員など地域を代表する皆さまから出席いただき開催しました。社会福祉協議会では、小千谷市の地域福祉を推進するため、協力員の町内会長の皆さまに協力員懇談会の出席や社協会費・共同募金の取りまとめ、おぢや社協だよりの配布などをお願いしています。

懇談会では、社協の年間事業説明と質疑応答を行い、その後は明達館高等学校所属の南雲明彦氏からご講演いただきました。

ご自身が学習障害(読字障害)を抱え、これまで体験した生きづらさや、学びづらさ、それを支えてくれた人たちとの出会いについて講話いただきました。

誰もが支え、支えられる立場になり得るなかで、講演から学ぶところがたくさんありました。



## 赤い羽根共同募金 助成決定交付式を開催しました

小千谷市共同募金委員会は、5月15日(金)にサンラックおぢやで17団体に助成金を交付しました。

共同募金は、市民の皆さまや各企業から多大なるご協力をいただいております、それらから広域事業分を除いた金額が小千谷市の福祉団体等に配分されます。

交付式の最後には、交付団体を代表して小千谷市奉仕員・ろう協連絡会の井佐初枝さんから募金に協力していただいた全ての方に対して感謝の言葉がありました。



助成団体は、社協のほか以下のとおりです。  
市老人クラブ連合会、単位老人クラブ、市身体障害者団体連合会、市身体障害者福祉協会、市手をつなぐ育成会、市視覚障害者福祉協会、市ろうあ者協会、コスモス会、市肢体不自由児者父母の会、市民生委員児童委員協議会、市ボランティア連絡協議会、市福祉会連絡協議会、市奉仕員・ろう協連絡会、あけびの会、市小・中・高等学校

## 8月のお知らせ【無料】 問い合わせ・予約先 小千谷市社会福祉協議会 電話83-2340

### ■心配ごと相談 (相談員)

会場/サンラックおぢや(3階研修室)  
時間/午前9時30分~11時30分  
予約の必要はありません  
直接会場へお越し下さい



ひとりで悩まないで!

4日(火)・6日(木)  
11日(火)・13日(木)  
18日(火)・20日(木)  
25日(火)・27日(木)

### ■法律相談 (弁護士)

会場/サンラックおぢや(3階研修室)  
時間/午後1時30分~4時30分  
予約が必要です

12日(水)・26日(水)

### ■年金相談 (社会保険労務士)

◎年金と給料、継続給付金を減額されずに働く方法は?  
◎障害年金3級は、働けばもらえなくなる?

### ▼会場/サンラックおぢや(3階研修室)

時間/午後1時30分~4時

予約が必要です

5日(水)

### ▼会場/片貝総合センター

時間/午前10時~午後3時

当日予約が必要です

8日(土)

### ■不動産相談 (不動産鑑定士)

概ね60歳以上の方またはご家族の方が、土地・家屋などの整理や売却及び利用活用等で困っていることについて、専門的な立場で助言します。

会場/サンラックおぢや(3階研修室)  
時間/午後2時~4時  
予約が必要です

7月29日(水)

### ■からだイキイキ整体 (羽鳥整体様による手技)

高齢の方や介護されている方等、日頃の疲れを癒しませんか。

会場/サンラックおぢや(2階会議室)  
時間/午前9時~正午  
当日予約が必要です

27日(水)

### ■陽だまりサロン

介護者同士で悩み相談や情報交換をしてみませんか。  
介護者の会会員の皆様がおしゃべりしながらリフレッシュされています。

会場/サンラックおぢや(2階相談室)  
時間/午前9時~午後3時

27日(水)

### ■おもちゃ病院

壊れたおもちゃの診察をいたします

会場/サンラックおぢや(創作活動室)  
時間/午前9時~正午

9日(日)



# 小千谷市社会福祉協議会 職員採用試験のご案内

平成28年4月1日採用の職員採用試験を行います。受験を希望される方は「試験申込書」に「資格(取得見込)証明書」を添えて申込みをお願いします。

職 種	応募資格	採用予定人員
保健師、看護職員	保健師、看護師又は准看護師	若干名
介護支援専門員	主任介護支援専門員又は介護支援専門員	
生活相談員、指導員	社会福祉士又は精神保健福祉士	
介護職員、訪問介護員	介護福祉士、ホームヘルパー2級以上又は介護職員初任者研修・実務者研修終了者(認知症介護実践研修等終了者はなお可)	

\*応募資格は平成28年3月31日までに取得見込の方も可

## 一次試験

- ①日時・会場 平成27年9月6日(日)午前9時～  
総合福祉センターサンラックおぢや
- ②試験内容 教養試験・適性検査・作文
- ③応募締切日 平成27年8月24日(月)  
午後5時必着(郵送も同様)
- ④その他 郵送で申込書を請求する場合は、希望職種を書いた角2封筒(A4が入るもの)に120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きしてください。

## 二次試験

一次試験合格者について、面接試験実施

### 【お問合せ・試験要項請求書】

〒947-0035

新潟県小千谷市大字桜町5140番地  
小千谷市総合福祉センターサンラックおぢや内  
社会福祉法人小千谷市社会福祉協議会 総務係  
電話 (0258)83-2340 FAX (0258)83-2777

## 24時間テレビ38「愛は地球を救う」

チャリティー募金にご協力ください



小千谷市内でも下記のとおり募金活動を行います。当日は市内の高校生のみなさんがボランティアとしてお持ちしています。みなさまの温かい善意をお寄せください。

### 今年のテーマ 「つなぐ ～時を超えて笑顔を～」

- ・日時 8月22日(土) 午後 2時～午後6時  
8月23日(日) 午前10時～午後6時
- ・会場 イオン小千谷店 1階

## 善意をありがとう

平成27年6月1日～6月30日までのご寄附です。

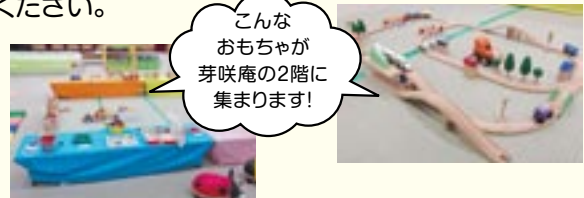
【預託金】福祉のために

- 越後秀和会様  
第10回チャリティ発表会チャリティ募金 67,961円



## おもちゃで遊ぼう

夏休みが始まります!  
芽咲庵の2階に、いろいろなおもちゃが集合しました。お茶等を飲みながら、お子様と楽しい時間をお過ごしください。



こんなおもちゃが芽咲庵の2階に集まります!

- ◆開催期間:7月30日(木)～8月28日(金)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場:さつき工房 芽咲庵2階  
小千谷市上ノ山1-2-15
- ◆連 絡 先:電話(82)0403

※芽咲庵の2階に予約が入る場合もありますので、お手数ですがご一報いただくと助かります。