おぢや社協だより

11月号
No.379
平成30年11月25日

デイホーム だんらん

秋のバスハイク

～長岡市小国町の山口庭園へ行ってきました～

10月22日㈪・23日㈫・26日㈮に毎年恒例の秋のバスハイクで長岡市小国町にある山口育英奨学会の郷土資料館・庭園に行ってきました。３日間とも天候にも恵まれ、利用者の皆さんは、ガイドさんから山口家の歴史を聞きながら展示品を見たり、明治時代に造られた広い庭園を散策したり、疲れた様子も見せず楽しく過ごされていました。また、お昼は、豪華な弁当に舌つづみをうち、特別気分を味わいました。

デイホームだんらんの利用をご希望の方は、２ページをごらんください。

社会福祉法人 小千谷市社会福祉協議会
〒947－0035 小千谷市大字桜町5140番地
電話 0258-83-2340 FAX 0258-83-2777

第13弾 小千谷市ボランティア連絡協議会加盟団体の紹介

小千谷市立図書館読み語りグループ

読みかたりグループの活動は、毎週木曜日午後３時30分から市立図書館で、絵本や紙芝居などの読みきかせと季節ごとの行事を行なっています。５月は春のつどい、夏は移動図書館で市内の保育園などを訪問、10月は福祉ふれあいフェスティバルに参加、12月はクリスマス会で大型紙芝居やパネルシアター、スライド絵本などを披露しています。大型紙芝居は、毎年１作品を手作りしています。会員募集中です。興味のある方は、市立図書館へご連絡ください。

その他ボランティア活動に興味のある方は、下記までお問合わせください。
ボランティアセンター
電話：83-2340

デイホームだんらん 入会のご案内

デイホームでは、年を重ねて足腰が弱くなり外へ出る機会が少なくなった方や日中ひとりで過ごすことが多い方、お茶のみ仲間と楽しくおしゃべりしたい方などを対象に生きがいづくりや健康づくりを目的に行なっています。見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

■**開設日**　月～金曜日の午前10時～午後３時（祝日・お盆・年末年始はお休みとなります）

■**会　場**　ひさだ・はうす（城内４丁目３-47）
※ご自宅まで送迎します

■**対象者**　西小千谷、城川、山辺（山本・西中）地区にお住いの**65歳以上**の方

■**利用料**　１回700円（昼食・入浴代を含みます）

●**お申込み・お問合せ**
小千谷市社会福祉協議会
電話 83-2340

さつき工房だより

◆就労継続支援Ｂ型

学習会を定期的に行っています。この夏には、歯科衛生士さんをお招きして、歯の健康のお話しをしていただきました。

歯ブラシと歯間ブラシの上手な使い方を学習中

◆地域活動支援センター

毎月１回サテライト事業（花見、BBQ、バス旅行等）を実施しています。利用者さんと話し合って計画し、楽しんでいます。

グランドゴルフ大会

実践発表企画

市内障害者施設利用者の作品展

小千谷市内の障害者施設に通所している皆さんの作品展を開催します。楽しい作品をぜひご覧ください。お気軽にお立ち寄りください。

日時：11月15日㈭～12月14日㈮
午前10時～午後３時30分
※土日祝日はお休みします。

■**お問合せ**：小千谷市障害者支援センター さつき工房
小千谷市上ノ山1-2-15
電 話　82-0403

日常生活自立支援事業のご案内

生活に不安をお持ちの高齢者や障がいのある方が地域で安心して暮らすことができるように支援する制度です。

物忘れがひどくなって、大事な書類やハンコをどこにしまったかわからなくなる。

福祉サービスを利用したいが、どのように手続きしたらよいのかわからない。

ひとり暮らしている母親が訪問販売業者から必要のない布団などをたくさん買っている。

お手伝いの内容

- 福祉サービスの利用のお手伝い
- 日常的なお金の出し入れのお手伝い
- 大切な書類や印鑑などのお預かり

〈お問合せ先〉小千谷市社会福祉協議会 地域福祉係
電話：83-2340

歳末たすけあい募金配分金事業

平成30年度

ふれあいクリスマス会

日時：12月16日(日)
午後１時～３時30分
(受付:午前12時30分)

会場：総合福祉センター サンラックおぢや ３階 大ホール

内容：★スマイルウェーブ(和田ファミリーバンド)によるライブ
★クリスマスデザート作り
★サンタさんからのプレゼント
(お子さんと障がいをお持ちの方のみ)

対象者：小千谷市内に住んでいて
・総合支援学校や特別支援学級に通われているお子さんとその家族(保護者、兄弟)
・障がい者施設を利用している方
・障がいのある方

参加費：無料

申込み締切り：12月３日(月)

申込み・問合せ先

小千谷市社会福祉協議会 ☎ 83-2340

※施設等団体での申込みは、
障害者支援センターさつき工房までお願いします。

あけびの会 1か月に1回予定を作りませんか？

ひとり暮らし「65歳以上」の会(あけびの会)の会員募集中！

あけびの会は、仲間づくりを主目的とし、孤独感の解消と生きがいある生活実現に向けて以下の内容で活動をしています。

●特別イベント

春には、日帰りでバスハイキング
秋には、１泊２日の親睦旅行
その他にも季節の行事実施

秋の親睦旅行

夏祭り

●毎月１回会食会実施

ボランティアの「キッチングループ」さんが、毎回心をこめて昼食を作っています。会員の皆さんとカラオケをしたり、サンラックのお風呂を楽しんだりしています。

●会費

年会費　　1,000円
会食会　毎回 100円

春のバスハイクと
秋の親睦旅行は別料金です

■お申込み・お問合せ

小千谷市社会福祉協議会
☎ 83-2340

Part1 地域福祉活動助成金交付事業

善意の募金が地域の力に

赤い羽根共同募金の一部を配分し、市民が企画・参加する地域福祉活動が各地で実施されました。この事業は、高齢者や障がい児・者など、地域で支援を必要とする方々が安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

8月14日、上ノ山成年会による納涼盆踊りが行われ、小学生から大人までの町内有志のお囃子の披露やビンゴ大会を成年会が主体となり準備、運営し、町民全体の世代間交流が図られました。

お囃子で盛り上がり

9月9日には、元中子福祉会がいきいきサロン参加者を対象にお出かけ企画を実施しました。弥彦神社を参拝し、寺泊魚市場で買い物をするなど雨が降ってもサロン参加者にとっては楽しい経験になりました。

参加者で記念写真

10月7日に山寺町内会は町民対象ハイキングを実施。町内で整備したコースを歩き、手作りのきのこ汁等で昼食会、ビンゴゲーム大会で高齢者から幼児まで大勢が参加しふれあいの機会となりました。

10月14日、土川町内会ではふれあいゲーム大会を魚沼神社境内で行いました。幼児から高齢者まで大勢の参加で5種目のゲームで盛り上がり、後半は、豚汁をみんなで食し、絆を深めました。

ゲームで大賑わい

10月27日、小千谷要約筆記サークルは会員技術向上研修を開催しました。県登録の講師による指導を受け、技術のレベルアップを図り、障がい者にとってより良い情報保障を目指しました。

技術習得に励む会員

赤い羽根共同募金 チャリティショー

ご協力ありがとうございました

10月14日㈰に市民会館で「なつメロの夕べ」チャリティショーが開催されました。スポンサー広告等でご協力いただきました企業や事業所等の皆さま、当日お越しの皆さまのご協力に支えられ、大盛況となりました。この公演による収益金は、興行募金として小千谷市共同募金委員会に寄付されます。

ご協力ありがとうございました。

福祉会 会員研修会

日頃地域で「いきいきサロン」や「友愛訪問」など福祉活動をしている福祉会会員の皆さんを対象に11月１日に開催しました。

講師のお二人の「芸人」さんは保育経験のある方や落語に挑戦する方で、ご自身の経験に基づいたお話から「一人ひとり違っているからこそ楽しいことが生まれる」ことを楽しく学びました。

安心介護教室

８月より全４回の日程で、現在介護をしている方と介護に関心のある方を対象に開催しました。介護保険サービスを利用するための手続きやサービスの種類、オムツなどの介護用品、福祉用具、介護技術、認知症について、それぞれの専門家よりお話してもらい理解を深めました。第３回目の介護技術では、お互い安心して介護を行なうための介助のコツや声のかけ方を２人組になって体験し、技術習得の他に参加者同士の交流も深めることができました。

車イスからベッド移乗する様子

おもちゃドクター養成講座 入門編

11月３・４日にサンラックおぢやにて、日本おもちゃ病院協会の専任講師を柏崎おもちゃドクター連絡会より招き開催しました。講座では、おもちゃドクターの心構えやハンダ付けの実習、プラレールの分解などを行い、おもちゃ治療の基本を学びました。

受講生には、今後、ボランティアグループ「おぢやトイクリニック」にて、楽しく仲間作りをしながら診療技術を磨いてくれることを期待しています。

ハンダ付け実習の様子

善意をありがとう（順不同・敬称略）

預託品（H30年５月１日～H30年10月31日）

〈福祉のために〉

ダムズ小千谷店……お菓子
ハッピー・プロジェクト……お菓子
新発田市社会福祉協議会
……未使用カセットテープ
川延富士子＆村田幸子……肌着（未使用）
㈱石坂乳業……紙おむつ
佐藤力夫……尿取りパッド
匿名……ケアシーツ（未使用）
匿名……肌着（未使用）
匿名……リハビリパンツ
中野ナミ……紙おむつ・尿取りパッド
藤井　快……トイレットペーパー

預託金（H30年10月１日～H30年10月31日）

小千谷ドレミ愛好会
チャリティ募金を　福祉のために
……138,641円

使用済み切手＆リングプル（H30年５月１日～H30年10月31日）

関沙槻、清水みはる、山岸清（旭町）、中村育穂、和田千恵子（池中新田）、小野塚道恵、郷クミ、若林綾子（一之町）、佐藤キヨ、島田留美子、和田トシ（稲荷町）、高橋礼子、丸山幸江（岩沢）、関口ミサ（岩山）、前田智子、増川フミ子、水落朋義、山岸清子（上ノ山）、駒形利江（内ヶ巻）、阿部ヨリ、伊佐ミチ（浦柄）、阿部敏子（片貝）、木村ハルエ、古城篤子、田中ルミ子（桂）、丸山スミ子（川井本田）、鈴木満子（木津のぞみ団地）、勝又ミチ子（木津団地）、笹崎ワカ子、目崎久美（木津町）、高橋久代、南雲百合子（小粟田）、石坂信一、川瀬義勇、高橋三朋（栄町）、川崎稔、瀬沼ハルエ（桜町）、風間寿子（桜町中）、石井美紀子、佐藤久子（三仏生）、中野繁夫（信濃町）、黒崎三春（四之町）、風間登、行方良子（城内）、佐藤信子、山崎昌子（高梨）、篠田裕哉、平野千恵子、宮木美和子、渡辺、渡辺浩一、渡辺辰男（千谷川）、平澤正子（土川）、椛沢登志子（津山）、黒崎与一（寺沢）、大野たき子、佐藤（東栄）、佐藤あつみ、佐藤由美子（逸入）、小田島松治（東吉谷）、羽鳥由紀子（千三）、上村昇、川上光宏、渡辺進（日吉）、中森泉、羽鳥浩一、樋口郵更（平沢）、栁田克文（二俣）、大橋完治、折田均、斉藤渡、篠田幸子、田辺彩花・優花（船岡）、上村功（平成）、中町節子（本町）、新井岩男、金子あさ子（元中子）、片山清一（元町）、小林正美（谷内）、安達トシエ（八島）、斉藤正子（若葉）、農業総合研究所・中山間地農業技術センター（長岡市川口町）、浅田精機、あじさい会、アスカ冬井、阿部幸製菓㈱、イサタイヤサービス、井佐鉄工㈱、石政石材工業㈱、糸清㈱、上ノ山婦人防火クラブ、越後札紙㈱、大川印刷㈱、小千谷カントリークラブ、特別養護老人ホーム小栗田の里、小千谷精工、おぢや測量、小千谷郵便局、おりた工房・折田商事、折田電機商会、オン・セミコンダクター労働組合、木曽設備、吉晃設備、木津団地町内会、きねふち接骨院、共栄農工社、クリーニング・ハトヤ、くれよん（美容室）、ケアハウス小千谷さくら、小林コンクリート工業、米万商店、栄町いきいきサロン、桜町2000年会、シナノ技研、すずき商事、住吉屋、諏訪部鉄工所、高の井酒造㈱、男子専科平忠、地域密着型介護老人福祉施設ときみずの家、千谷川いきいきサロン、千谷福祉会、津山福祉会、デイホーム岩沢、テーエス商会、テプラス野沢、ときみずの家、中村内科・消化器科医院、にこにこ家族の会、日本ベアリング㈱、函山城狼煙乃会、東山地区福祉会、ヒムエレクトロ㈱、日吉のぞみ団地、フジクリエイト㈱、ブリヂストンサイクル東日本販売㈱、便利屋のハイハイネット㈱、北越舗道、マツオ技研、丸安運輸、丸山工務店、メナード化粧品小千谷・逢英代行店、元中子町内会、ユニオンフーズ㈱、ヨシザワ、米岡石油㈱、理容タムラ、渡辺ポンプ店、小千谷市職員労働組合、小千谷市シルバー人材センター、小千谷市役所（保健福祉課、企画政策課、市民生活課、社会福祉課、総務課）、小千谷小学校、片貝保育園、北保育園、高梨保育園、東保育園、南保育園、吉谷保育園、わかば保育園、匿名45名

12月のお知らせ【無料】　お問合せ・予約先　小千谷市社会福祉協議会　電話８３－２３４０

■心配ごと相談（心配ごと相談員）

会場／サンラックおぢや（３階研修室）
時間／午前９時30分～11時30分
予約の必要はありません
直接会場へお越しください

ひとりで悩まないで！

4日㈫・6日㈭
11日㈫・13日㈭
18日㈫・20日㈭
25日㈫・27日㈭

■法律相談（弁護士）

会場／サンラックおぢや（３階研修室）
時間／午後１時30分～４時30分
予約が必要です

12日㈬・26日㈬

■年金相談（社会保険労務士）

◎年金は、65歳から１年もらわず繰り下げると、8.4％増えます。
◎障害者手帳３級は、障害年金をもらえる？障害者特例は？
会場／サンラックおぢや（３階研修室）
時間／午後１時30分～４時
予約が必要です

19日㈬

■からだイキイキ整体（羽鳥整体様による手技）

高齢の方や介護されている方等、日頃の疲れを癒しませんか。
会場／サンラックおぢや（２階会議室）
時間／午前９時～正午
当日予約が必要です

13日㈭

■陽だまりサロン

介護している方同士で、悩み相談や情報交換をしてみませんか。介護者の会会員の皆さまがおしゃべりしながらリフレッシュされています。
会場／サンラックおぢや（２階相談室）
時間／午前９時～午後３時

13日㈭

■おもちゃ病院

おぢやトイクリニックのドクターが壊れたおもちゃを診察します。
会場／サンラックおぢや（１階創作活動室）
時間／午前９時～正午

9日㈰

※一部修理できないものもありますがご了承ください。

小千谷市社会福祉協議会 学童クラブ

平成31年度　入会のご案内

学童クラブは、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、家庭機能の補完を行いながら、遊びや生活を通して健全育成を図るところです。
下記のとおり平成31年度入会の申込受付を行いますので、希望する方は期日までにお申込みください。
（産休育休後などで年度途中からの入会を希望する方も今回お申込みください。）

■ 対象児童

小学校1年生～ 6年生で保護者等が就労などにより、昼間家庭にいない児童
※保護者等とは父母のほか、祖父母等同居の成人（18歳以上の社会人も含む）を指します。

■ 開設日

月曜～土曜（日曜、祝日、お盆、年末年始を除く）

■ 開設時間

平　日　／下校時から午後６時まで（午後６時30分まで延長利用ができます。※西小千谷学童クラブさくらのみ午後７時まで）
土曜日、学校代休日、長期休暇（春休み・夏休み・冬休み）
／午前８時から午後６時まで（午後６時30分まで延長利用ができます。※西小千谷学童クラブさくらのみ午後７時まで）
※ただし、土曜利用、一時利用、延長利用（午後６時から午後７時の利用）については、別途利用料が必要です。

■ 利用形態

（保護者の勤務状況等により利用形態を選択してください）
通年利用・・・年間を通しての利用
長期利用・・・長期休暇と代休日の利用（土曜日と突発的な事情による平日の一時利用も可能）

■ 入会児童を募集する学童クラブと利用料

クラブ名称	校　区	実施場所	定員	利用料
西小千谷学童クラブ そよかぜ① 通年	小千谷小学校	小千谷小学校ふるさと教室	30人（5人）	●通年利用の料金 利 用 料　5,000円／月 ８月のみ　11,000円 （年額合計　66,000円） ●長期利用の料金 登 録 料　3,000円 利 用 料　20,000円／年 （年額合計　23,000円） ●その他の料金 土曜利用　400円／日 一時利用　400円／日 延長利用　30分各100円 ※おやつ代は利用料に含む
西小千谷学童クラブ そよかぜ② 長期		小千谷小学校集会室	45人（5人）	
西小千谷学童クラブ さくら		小千谷小学校さくらルーム	50人（10人）	
小千谷学童クラブ おひさま		小千谷小学校第１音楽室	30人（5人）	
西小千谷学童クラブ あおぞら		市民会館会議室	45人（5人）	
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷小学校	勤労青少年ホーム内	40人	
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片　貝小学校	片貝小学校内	40人	
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千　田小学校	千谷センター内	35人	
南部学童クラブ よつばキッズ	南小学校	克雪管理センター内	25人	
和泉小学校学童クラブ いずみキッズ	和　泉小学校	高梨集落開発センター内	30人	

※西小千谷学童クラブについては、（ ）内が新規募集人員です。
※生活保護世帯、ひとり親で市民税非課税世帯については利用料の軽減措置があります。

■ 申込受付期間

平成30年12月１日(土)～12月10日(月)※申込書類は11月26日より配布します。

■ 申込書類設置場所・受付場所・受付時間

各学童クラブ／クラブの開設時間中の受付
小千谷市社会福祉協議会(サンラックおぢや内)／午前８時30分～午後10時（土曜、日曜も受付します）