おぢや社協だより

11月号
No.391
令和元年11月25日

デイホームだんらん

秋のバスハイク

～長岡市山古志の復興交流館おらたるへ行ってきました～

10月21日㈪・23日㈬・25日㈮に毎年恒例の秋のバスハイクで長岡市山古志にある「やまこし復興交流館おらたる」に行ってきました。３日間とも天候にも恵まれ、利用者の皆さんは、交流館で復旧・復興に歩み続けている山古志を写真や映像で見たり、アルパカ牧場でアルパカと触れ合ったりして１日楽しく過ごしてきました。また、お昼は豪華な弁当に舌つづみをうち、特別な気分を味わいました。

デイホームだんらんの利用をご希望の方は２ページをご覧ください。

社会福祉法人 小千谷市社会福祉協議会
〒947－0035 小千谷市大字桜町5140番地
電話 0258-83-2340 FAX 0258-83-2777

第20弾 小千谷市ボランティア連絡協議会加盟団体の紹介

ミックスピ座

結成から23年目の人形劇のグループです。表情人形劇を中心とする生の舞台を通して小千谷の子ども達に夢と希望を与えたいと活動しています。ドキドキ・ワクワクがみ～んなに伝わったらバンザ～イ！です。

表情人形っておもしろいよ。毎月１回の練習もおもしろいよ。練習日は持ちよったおやつとおしゃべりで心もおなかもいっぱい！遊び心を満たし、食欲も満たしながら楽しく練習しています。興味のある方はいつでもお待ちしています。

その他ボランティア活動に興味のある方は、下記までお問合わせください。
ボランティアセンター
電話：83-2340

デイホームだんらん 入会のご案内

デイホームでは、年を重ねて足腰が弱くなり外へ出る機会が少なくなった方や日中ひとりで過ごすことが多い方、お茶のみ仲間と楽しくおしゃべりしたい方などを対象に生きがいづくりや健康づくりを目的に行なっています。見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

■**開設日**　月～金曜日の午前10時～午後３時（祝日・お盆・年末年始はお休みとなります）

■**会　場**　ひさだ・はうす（城内４丁目３-47）
※ご自宅まで送迎します

■**対象者**　西小千谷、城川、山辺（山本・西中）地区にお住いの**65歳以上**の方

■**利用料**　１回700円（昼食・入浴代を含みます）

●**お申込み・お問合せ**
小千谷市社会福祉協議会
電話 83-2340

社協の事業報告

安心介護教室

現在介護をしている方と介護に関心のある方を対象に８月より全４回の日程で開催しました。介護保険サービスを利用するための手続きやサービスの種類、オムツなどの介護用品や福祉用具、介護技術、認知症について理解を深めました。介護を行う側、受ける側お互いが安心できる介助のコツや声かけを体験し、技術習得の他に参加者同士の交流も深めることができました。

福祉会 会員研修会

11月14日、日頃地域で「いきいきサロン」や「友愛訪問」など福祉活動をしている福祉会会員の皆さんを対象に研修会を開催しました。

日頃活動する中、相手に元気になってもらうには、活動者自身が心身ともに元気であることが大事であることから、「カラダと心の健康づくり」と題し、コンディショニングトレーナー梅田愛子様から実技指導も交え講演いただきました。

あけびの会

秋の親睦旅行

あけびの会(一人暮らしの高齢者の会)では、10月17㈭、18日㈮に南魚沼市にある「真心一途の宿ほてる木の芽坂」に行ってきました。

２日間とも天候に恵まれ､山々を眺めながら温泉に浸かったり、美味しい料理を堪能したり、道の駅「魚野の里」で昼食や買い物をして楽しんだりとのんびりゆったりと過ごしてきました。

受賞 おめでとうございます

◆中央共同募金会会長表彰

法人・個人事業所募金ボランティアとして長年活動され、地域の福祉増進に尽力された功績が認められ、11月22日、令和元年度全国社会福祉大会において表彰されました。

共同募金運動奉仕功労者
佐藤　久 様

◆新潟県共同募金会会長表彰

お二人は、10月30日南魚沼市で開催された第69回新潟県民福祉大会で、長年にわたり募金ボランティアとして活動された功績が認められ、今回の受賞となりました。

共同募金運動奉仕功労者
岩渕　弘 様

権田一郎 様

◆たすけあい作文コンクール入選

11月６日に開催された第67回たすけあい作文コンクール審査委員会において、応募総数159編の中から、佳作入選されました。

東小千谷中学校 １年
北村美依（ひより） 様

Part 1

善意の募金が地域の力に

地域福祉活動助成金交付事業

赤い羽根共同募金の一部を配分し、市民が企画・参加する地域福祉活動が各地で実施されました。この事業は、高齢者や障がい児・者など、地域で支援を必要とする方々が安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

地域で世代間の交流や障がい者への支援活動が行われましたので紹介します。

７月27日、**木津町内会**は、子供会と老人会の協働によるカレー作りや福祉施設訪問の慰問品作り、ゲームやカラオケ大会を通じて町民全体で楽しく世代間の交流ができました。

福祉施設へのプレゼント作り

８月14日、**上ノ山成年会**による納涼盆踊りが行われ、小学生から大人までの町内有志のお囃子の披露やビンゴ大会を成年会が主体となり準備、運営し、町民全体の交流が図られました。

お囃子で盛り上がり

９月７日、**津山子供会**は、高齢者とバスで上越方面にお出かけ。車中や目的地で世代を超えて一緒に行動することで高齢者に対する理解を深め、思いやりの気持ちを持つことができました。

お揃いのバンダナで

10月７日、**千谷川町内会**は保育園児と芋ほり交流会を実施、交流を深める中、園児には貴重な体験となりました。収穫したさつまいもは、近所の高齢者施設にもおすそ分けしました。

力を合わせて大きなお芋を

10月27日、**小千谷要約筆記サークル**は会員技術向上研修を開催しました。県登録の講師による指導を受け、技術のレベルアップを図り、聴覚障がい者にとってより良い情報保障を目指しました。

レベルアップを図る会員

８月４日、**元町町内会**は、輪投げゲームや花火大会を通して、子供やお年寄りが楽しく交流､ヴァイオリン奏者による名曲に町民の心は一つとなり、和やかな時間を過ごしました。

プロのヴァイオリン演奏を間近に

9月4日、**元中子福祉会**がいきいきサロン参加者を対象にお出かけ企画を実施しました。県立歴史博物館を見学し県内の歴史文化、雪国の暮らしの歴史に触れ、魚市場で買い物と貴重な体験になりました。

参加者で
記念写真

10月６日、**元中子町内会**が山本山バスハイキングを実施しました。高齢者は用意したバスを利用、山頂で全員が集合し、あいにくの天気の中、豚汁の会食やゲームで交流を図りました。

ゲームでふれあい

10月20日､**土川町内会**ではふれあいゲーム大会を魚沼神社境内で行いました。幼児から高齢者まで誰もが楽しめるゲームで盛り上がり、後半、豚汁をみんなで食し、絆を深めました。

輪くぐりゲームで大笑い

10月６日、川井地区全町民が交流する唯一の行事となる運動会が**地域活性化団体川井ごーぎだねぇ**により開催されました。雨天による屋内開催となりましたが、幼児からお年寄り、地域の福祉施設など約180名が参加、地域の絆が深まりました。

たるころがしで
大逆転

いざという時の 無料配布 救急医療情報キット

■お申込み先・お問合せ先
小千谷市社会福祉協議会
電話：83−2340
Fax：83−2777

【救急医療情報キット】とは？

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に「かかりつけ医」、「薬剤情報提供書(写)」、「持病」などの医療情報や、「診察券(写)」、「健康保険証(写)」などの情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

対象者：①65歳以上のひとり暮らしの方
②障がいをお持ちのひとり暮らしの方
③高齢世帯でどちらかが認知症又は障がいがある方

申込み：小千谷市社会福祉協議会(サンラックおぢや)にある利用申請書に必要事項を記入のうえ提出ください。
※印鑑が必要です。

イメージ

救急車を呼んだ後に意識がなくなった。
または、会話ができない状態になってしまった。

救急隊到着

会話ができないため緊急連絡先や持病などの情報がない

冷蔵庫内の専用の筒に情報を入れておくと救急隊が見ます

情報があることで迅速な対応が可能になります

救急医療情報キットを利用していただいている皆様

保管している情報は、最新のものでしょうか？
服薬等で変更がありましたら更新をよろしくお願いします。
また、お住まいが変更した際は、小千谷市社会福祉協議会へご連絡ください。

誰もが住みなれた地域で暮らし続けられるために

小千谷市が取り組んでいる生活支援体制整備事業の一環として、地域での支え合いの仕組み作りを考える生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員)が小千谷市社会福祉協議会地域福祉係に１名、各地区で尽力されている地域住民９名が配置され、定期的な話し合いの場、各地域へのアプローチに日々取り組んでいます。

少子高齢化の波で、今後福祉のサービスを使う人は増加していき、担い手となる人は減少していくと予測されます。「今は困っていない、大丈夫」でも、５年後、10年後も同じように生活できるでしょうか。公的なサービスでは補いきれない、見守りや居場所、ちょっとした困りごとについて等、今すぐには必要ないかもしれないですが、改めて考えてみるのはいかがでしょうか。

今後のことを考えて地域での支え合いについて地域住民に普及啓発を行いたい、仕組み作りについて考えてみたいという地域がありましたら、各地区の生活支援コーディネーターと連携させていただきますので、まずは小千谷市社会福祉協議会にご連絡ください。

小千谷市社会福祉協議会 地域福祉係　83-2340

善意をありがとう

【預託品】令和元年10月１日～31日のご寄附です。

小千谷ドレミ愛好会 様
チャリティー募金を福祉のために……**104,504円**

歳末たすけあい募金配分金事業

令和元年度 ふれあいクリスマス会

日時：**12月15日㈰**
午後１時～３時30分
（受付：12時30分）

会場：**総合福祉センター サンラックおぢや ３階 大ホール**

内容：★たなか亀五郎　マジックショー
★クリスマスデザート作り
★サンタさんからのプレゼント

対象者：小千谷市内に住んでいて
・総合支援学校や特別支援学級に通われているお子さんとその家族（保護者、兄弟）
・障がい者施設を利用している方
・障がいのある方

参加費：無料

申込み締切り：12月４日㈬

申込み・問合せ先

小千谷市社会福祉協議会　☎ 83-2340

※施設等団体での申込みは、障害者支援センター さつき工房までお願いします。

さつき工房 芽咲庵からのお知らせ

小千谷市障害者支援センター さつき工房
小千谷市上ノ山1-2-15　電話：82-0403

国民文化祭応援事業

おぢや麺フェス

手打ちらーめん勝龍のラーメンとわたやのみどりのラー油、そしてさつき工房芽咲庵のモッフルがコラボ！称して「モッフル1（ワン）」どうぞご賞味ください。

期間：令和元年**11月11日㈪～12月９日㈪**

会場：手打ちらーめん勝龍

芽咲庵おすすめメニュー

お餅を使った新食感。いかがですか？

モッフル®

各350円

あずき＆アイス

ハム＆チーズ

ぜんざい

総合支援学校作品展

芽咲庵にて小千谷市総合支援学校生徒の皆さんの作品展を開催いたします。お誘い合せの上、ご来場お待ちしております。

日時：令和元年**12月26日㈭～**
令和２年 **１月23日㈭**
午前10時～午後３時30分
※土日、祝日はお休みします

12月のお知らせ【無料】 ご予約・お問合せ 小千谷市社会福祉協議会 電話83-2340

■心配ごと相談（心配ごと相談員）

会場／サンラックおぢや（３階研修室）
時間／午前９時30分～11時30分
※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

3日㈫・5日㈭
10日㈫・12日㈭
17日㈫・19日㈭
24日㈫・26日㈭

■法律相談（弁護士）

会場／サンラックおぢや（３階研修室）
時間／午後１時30分～４時30分
※予約が必要です。

11日㈬・25日㈬

■年金相談（社会保険労務士）

◎年金生活者支援給付金申請書が送られています。提出しないともらえません。
◎精神障害者福祉手帳３級、療育手帳Bは障がい年金をもらえる？

会場／サンラックおぢや（３階研修室）
時間／午後１時30分～４時
※予約が必要です。

4日㈬

■おもちゃ病院

会場／サンラックおぢや（創作活動室）
時間／午前９時～正午

8日㈰

■からだイキイキ整体（羽鳥整体様による手技）

高齢の方や介護されている方等、日頃の疲れを癒しませんか。

会場／サンラックおぢや（２階会議室）
時間／午前９時～正午

12日㈭

※当日整理券を配布します。

■陽だまりサロン

介護している方同士で、悩み相談や情報交換をしてみませんか。介護者の会会員の皆さまがおしゃべりしながらリフレッシュされています。

会場／サンラックおぢや（２階相談室）
時間／午前９時～午後３時

12日㈭

小千谷市社会福祉協議会 学童クラブ

令和２年度　入会のご案内

学童クラブは、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、家庭機能の補完を行いながら、遊びや生活を通して健全育成を図るところです。
下記のとおり令和２年度入会の申込受付を行いますので、希望する方は期日までにお申込みください。
（産休育休後などで年度途中からの入会を希望する方も今回お申込みください。）

■ 対象児童

小学校1年生～ 6年生で保護者等が就労などにより、昼間家庭にいない児童
※保護者等とは父母のほか、祖父母等同居の成人（18歳以上の社会人も含む）を指します。

■ 開 設 日

月曜～土曜（日曜、祝日、お盆、年末年始を除く）

■ 開設時間

平　日／下校時から午後６時まで（午後６時30分まで延長利用ができます。※西小千谷学童クラブさくらのみ午後７時まで）
土曜日、学校代休日、長期休業日（春休み・夏休み・冬休み）
／午前８時から午後６時まで（午後６時30分まで延長利用ができます。※西小千谷学童クラブさくらのみ午後７時まで）
※ただし、土曜利用、一時利用、延長利用（午後６時から午後７時の利用）については、別途利用料が必要です。

■ 利用形態

通年利用・・・年間を通しての利用
長期利用・・・長期休業日と代休日の利用（土曜日と突発的な事情による平日の一時利用も可能）

■ 入会児童を募集する学童クラブと利用料

クラブ名称	校　区	実施場所	定員	利用料
西小千谷学童クラブ そよかぜ① 通年	小千谷小学校	小千谷小学校ふるさと教室	30人（5人）	●通年利用の料金 利 用 料　5,000円／月 ８月のみ　11,000円 （年額合計　66,000円） ●長期利用の料金 登 録 料　3,000円 利 用 料　20,000円／年 （年額合計　23,000円） ●その他の料金 土曜利用　400円／日 一時利用　400円／日 延長利用　30分 各100円 ※おやつ代は利用料に含む
西小千谷学童クラブ そよかぜ② 長期		小千谷小学校集会室	45人（15人）	
西小千谷学童クラブ さくら		小千谷小学校さくらルーム	50人（10人）	
西小千谷学童クラブ おひさま		小千谷小学校第１音楽室	30人（5人）	
西小千谷学童クラブ あおぞら		市民会館会議室	45人（10人）	
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷小学校	勤労青少年ホーム内	40人	
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片　貝小学校	片貝小学校内	40人	
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千　田小学校	千谷センター内	35人	
南部学童クラブ よつばキッズ	南小学校	克雪管理センター内	25人	
和泉小学校学童クラブ いずみキッズ	和　泉小学校	高梨集落開発センター内	30人	
吉谷小学校学童クラブ よっしーキッズ	吉　谷小学校	吉谷トレーニングセンター内	20人	

※西小千谷学童クラブは、（ ）内が新規募集人員です。
※吉谷小学校学童クラブよっしーキッズは、長期休業日・代休日のみの開設となります。
※生活保護世帯、ひとり親で市民税非課税世帯については利用料の軽減措置があります。

■ 申込受付期間

令和元年12月２日㈪～ 11日㈬ ※申込書類は11月26日より配布します。

■ 申込書類設置場所・受付場所・受付時間

各学童クラブ／クラブの開設時間中の受付
小千谷市社会福祉協議会(サンラックおぢや内)／午前８時30分～午後10時（土曜、日曜も受付します）