



◀記念公演のトークショーをする  
中野小路たかまるさんと  
パフォーマンスショーをする  
リンゴさん  
会場を大いに盛り上げてくれました

ボランティア連絡協議会全加盟団体の紹介やメッセージが掲載された40周年記念誌を発行しました。ボランティアをやってみたいなど興味のある方はボランティアセンターまでお問合せください。

電話 83-2340



小千谷市ボランティア連絡協議会は、昭和56年に発足し、今年40周年を迎えました。この節目の年にあたり、12月12日(日)に小千谷市民会館で、発足40周年記念式典が開催されました。式典には多くの会員の方々にご参加いただき、これまでボランティア連絡協議会に関わっていただいた皆さまに感謝するとともに、ボランティアの輪を次世代へつないでいく決意を新たにしました。今後もボランティアの輪が広がることを願っています。

名前  
しのだすい

生まれ  
9月

メッセージ  
最近にこにご笑うようになった翠！  
これからも元気に成長してね！



名前  
大川李旺

生まれ  
5月

メッセージ  
生まれてきてくれてありがとう。  
すくすくと元気に大きくなってね。



赤ちゃん  
こんにちは

## フードドライブの お礼とご報告

令和3年9月～11月分 1,179.3kg

ご寄付いただいた食品の一部をおぢや子ども笑顔プロジェクトで、ひとり親家庭にお渡しさせていただきました。ご協力いただきありがとうございます。

ご寄付いただいた食品は、11月よりフードバンクおぢやに集められ、市内の生活困窮者、ひとり親世帯、子ども地域食堂、障がい者福祉施設等への支援に使われます。

### 株式会社たかの様より おぢや子ども笑顔プロジェクトへ

ごはん300パックをご寄付いただきました。ありがとうございます。



## おぢや子ども笑顔 プロジェクトご報告

ひとり親家庭を食で応援しようと、事前申込みをいただいた22世帯に、市内の企業や市民の方々からご寄付いただいたお米630kgとごはん300パック、お菓子をお渡ししました。



食品を受け取られた方からは、「子どもが食べざかりなので、とてもありがたく助かります」などの声がありました。ご寄付いただきました皆さん、ありがとうございます。

小千谷市社会福祉協議会では、小千谷の子どもたちに笑顔を！をテーマに未来を担う子どもたちと、その子育て世帯を応援する「おぢや子ども笑顔プロジェクト」を行っています。

誰もが安心して子育てができる地域づくりと子どもたちの笑顔が広がるような、お手伝いできればと思っています。

## おぢやしごと未来塾

12月7日(火)に小千谷市総合体育館で開催された「～キャリア教育推進事業～おぢやしごと未来塾」に新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行いながら参加してきました。

市内の中学生に社会福祉協議会の活動や仕事の魅力・やりがいについて動画を用いて説明しました。

私たちの話を興味・関心を持って聞いてくれたりたくさん質問していただいたりと、有意義な時間を共に過ごすことができました。



## 1月のお知らせ【無料】

ご予約・お問合せ 小千谷市社会福祉協議会  
電話 83-2340

会場 総合福祉センター サンラックおぢや

### ■心配ごと相談

4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・18日(火)  
20日(木)・25日(火)・27日(木)

会場 / 3階研修室

時間 / 午前9時30分～11時30分

ひとりで  
悩まないで!

### ■年金相談

要予約

◎年金は今でも60歳から受給でき76歳くらいまで多くもらえます。  
◎精神福祉手帳B、身体障害者手帳3級は障害年金ももらえる?

5日(水)

会場 / 3階研修室

時間 / 午後1時30分～4時

### ■法律相談

要予約

12日(水)・26日(水)

会場 / 2階研修室

時間 / 午後1時30分～4時30分

### ■おもちゃ病院

壊れているおもちゃをお持ちください。  
おもちゃドクターが診察・治療します。

9日(日)

会場 / 1階創作活動室

時間 / 午前9時～正午

### ■からだイキイキ整体

当日整理券配布

27日(木)

会場 / 2階会議室

時間 / 午前9時～  
正午



高齢の方や  
介護されている方  
日頃の疲れを  
癒しませんか?

### ■陽だまりサロン

介護をしている方向士でお茶を飲みながら、悩みの相談や  
情報交換をしています。都合のよい時間にご参加ください。

27日(木)

会場 / 2階相談室

時間 / 午前9時～午後3時



### ■もの忘れ心配相談室

認知症全般に関する相談  
簡単な「もの忘れのテスト」「介護予防調査」等

13日(木)

会場 / 市役所

ご予約・お問合せ / 小千谷市地域包括支援センター  
電話 83-0807 (小千谷市役所内)



お手持参  
ください

## 秋の火災予防見守り安心事業

11月18日(休)、  
19日(金)の2日間、  
消防本部と東北電  
力ネットワーク(株)  
と社協職員で協力  
して市内の一人暮  
らし高齢者宅を訪  
問し、火災予防の



呼びかけや住宅用火災警報器の点検、電気設備の安全  
チェック、生活状況の確認等を行いました。訪問先の方からは、「火災警報機誤動作時の対処法や電池交換  
時期・方法を知り安心した」との声がありました。



## 「新潟県視覚障害者福祉協会 巡回ミーティング」が開催されました

11月27日(土)にサンラックおぢやにて、県や市の視  
覚障害者福祉協会や市内ボランティア団体、市福祉課  
職員や社協職員で、視覚障がい者を取り巻く現況につ  
いて情報交換を行いました。

視覚障がい者が過ごしやすい社会づくりに向け、市  
報や社協だよりを音訳する「小千谷市音声訳の会」、  
書籍や文書の点訳や小中高生への点訳指導を行う「き  
つつきの会」、視覚障がい者の誘導歩行を啓発する「点  
とう虫の会」のボランティア団体が市内で活動しており、  
一緒にボランティアに取り組む仲間を募集しております。  
興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう!



## 手話を学ぼう 楽しく話そう

挨拶や自己紹介など手話を楽しく学びましょう！

- 日時： **1回目** 令和4年 2月27日(日)  
**2回目** 令和4年 3月 6日(日)  
※1回目と2回目は違う内容です。  
両日とも **午前10時30分～正午**
- 会場：小千谷市総合福祉センター  
サンラックおぢや 3階大ホール
- 対象：手話初心者の方、興味のある方  
小学生～高校生の親子での参加も可能
- 定員：30名(先着順)  
※ご参加いただけない場合に限りご連絡いたします。
- 申込方法：お電話、FAX、メール、QRコード  
からお申込みください
- 締切：令和4年2月20日(日)
- 共催：新潟県手話サークル連絡協議会／小千谷手話サークル／手話サークルあじさい会／社会福祉法人小千谷市社会福祉協議会

参加費  
無料

### お問合せ・お申込み

新潟県聴覚障害者情報センター  
担当：坂井・浅間  
電話 025-381-8112 FAX 025-381-8116  
E-mail jyoho@n-fureaiplaza.com

こちらからも  
承っております

令和4年3月末まで延長されました

## 緊急小口資金(特例貸付) のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等による収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯に行います。

- 対象：小千谷市在住の方で、新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少等がある世帯
- 貸付上限額：10万円以内(個人事業主や4人以上世帯等の特例20万円以内)
- 据置期間：1年以内
- 償還期限：2年以内 ● 貸付利子：無利子

※その他、失業された方向けの貸付制度もあります。貸し付けを希望される場合は事前にお電話にてご連絡をお願いします。

相談  
お問合せ

小千谷市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉係  
電話 83-2340

## 市民ふれあい交流 ～冬の巻～

開催中止のお知らせ

今年度の市民ふれあい交流～冬の巻～は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止とさせていただきます。ご協力いただいております関係者の皆様、参加を楽しみにされていた皆様におかれましては、誠に申し訳ございませんが何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## さつき工房 芽咲庵からのお知らせ



### 星野登喜治氏 洋画作品展



小千谷市在住の星野登喜治氏は50代半ば頃から趣味で絵を描き始め、平成18、20年と市長賞を受賞し市展無鑑査に、さらに県展入選の経験もお持ちです。主に八海山をはじめとする風景画を数多く描いておられます。

季節ごとに表情を変える壮大な八海山がキャンパスに。お誘い合わせの上、ぜひ一度足をお運びください。

日時 令和4年 1月5日(水)～2月3日(木)  
午前10時～午後3時30分

※基本的に土日祝日はお休みですが、グループの予約は承れる場合もあります。(要相談)

※ラストオーダー(軽食午後2時30分、飲み物午後3時)

お問合せ 小千谷市障害者支援センター さつき工房  
お申込み 小千谷市上ノ山1-2-15 電話 82-0403 FAX 82-0430

1月4日  
から

### 新メニュー始めます!

★パスタ(カルボナーラ・ミートソース)単品  
……………**600円**(税込) ※サラダ付き



★パスタ・コーヒー(ホット・アイス)セット

★パスタ・紅茶(ホット・アイス)セット

……………**750円**(税込) ※サラダ付き