

～ ひとり暮らしのお年寄りの会『あけびの会』に入りませんか～

# あけびの会入会案内

あけびの会は昭和60年10月に市内在住の65歳以上のひとり暮らしのお年寄りの皆さんで結成された会です。

仲間づくりを主目的とし、孤独感の解消と生きがいある生活実現に向けて次のような事業を実施しています。

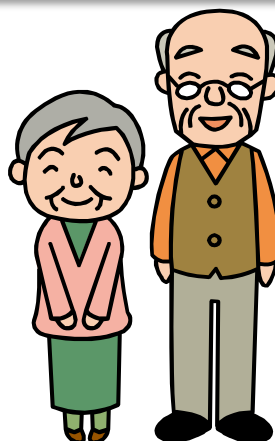
## 毎月1回の会食会

ボランティアの「キッチングループ」さんが、毎回心をこめて昼食を作ってくださいます。会員の皆さんと一緒にいただき、歌をうたったり、お話したりと楽しく過ごします。

サンラックおぢやのお風呂もご利用ください。



年会費 1,000円  
会食会 毎回 100円  
春のバスハイクと秋の親睦旅行は別料金です



## 春のバスハイキング

日帰りで近隣の山や公園などに行きます。帰りに温泉等によることもありますので普段と違った気分を味わえます。

## 秋の親睦旅行

1泊2日で旅行に行きます。親睦を深めるにはとても良い機会なので、ぜひ都合をつけてご参加ください。

## お知らせ

- ・毎月 会報「あけびの会」だよりを発行
- ・毎月ご案内のハガキを発送
- ・社会福祉協議会バスで集合場所ごとに送迎しています。ご相談ください。

お申し込み、お問い合わせは

小千谷市社会福祉協議会へ（サンラックおぢや内）

電話 83-2340