

お茶のみ

軽体操

昼食会

健康講話

# デイホームだんらんのご案内



## デイホームとは…

介護が必要にならず、いつまでも健康で長生きしていただけるよう、利用者の皆さんと一緒にハツラツとした時間を過ごす、お手伝いをします。

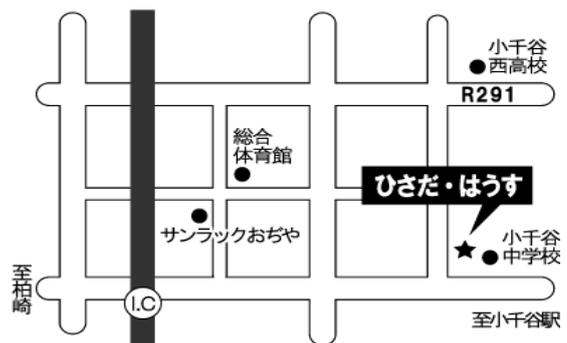
## 開設日

月～金曜日 10:00～15:00（祝日、お盆、年末年始は休み）

## 会場

ひさだ・はうす（城内4丁目3-47）

送迎します



## 対象者

西小千谷地区

城川地区

山辺地区(山本・西中)

にお住まいの65歳以上の方

## 利用料

1回 700円（昼食代含む）

## 申込み・問合せ先

小千谷市社会福祉協議会

（総合福祉センターサンラックおぢや）

電話：83-2340

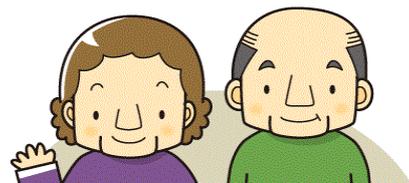
デイホームだんらん

（ひさだ・はうす）

電話：81-6878



# ご利用のしおり



## ご利用にあたって

- 安全で快適なサービスを提供させていただくために、お申込みいただいた後、スタッフによる事前訪問をさせていただきます。
- 体調が安定していることが原則ですので、体調が悪いときは無理をなさらないでください。
- ご利用日については、ご希望をお伺いした上で事前に連絡いたします。
- ご家族の送迎も歓迎です。

## ご用意いただくもの

- おくすり（常時服用されている方のみ）  
主治医から処方されたもので昼食時等に服用するもの。
- 着替え 入浴後着替えが必要な方、汗をよくかくような時期には、ご持参ください
- ビニール袋 着替えた衣類、ぬれたタオルなどを入れるために使用します。
- ハンカチ、タオル、バスタオル  
記名し、各自で持参してください。



## お願い

- 衣類、持ち物等には必ずお名前をご記入ください。
- 貴重品はお持ちにならないでください。
- お休みするときは当日朝9時までにご連絡ください。

## 1日の流れ



お迎え	あいさつ お茶	活動 希望者のみ 入浴	昼食	休憩	活動 ゲーム	体操・歌・	お送り
9:00	10:00	10:30	12:00	12:45	13:45	15:00	

## お申込み・お問い合わせはこちらへ

デイホームだんらん（ひさだ・はうす）

電話：81-6878

小千谷市社会福祉協議会（サンラックおぢや）

電話：83-2340

お気軽に  
どうぞ♪