



# ラビーと学ぼう！ふくし・ボランティアかれっじ 2022

## <カリキュラム>

ボランティア活動に役立つ知識・技術を学ぶ講座です。興味のある方はどなたでも1講座から受講できます。

◎基礎科目…ボランティア活動だけでなく、日常生活にも役立つ内容です。

	日時	講座名・会場	内容（講師）
1限	4月25日（月） 午後1時30分～ （8月・12月）	ボランティア入門講座	ボランティアは興味、関心のあるテーマ、自分にできることからはじめられる身近な活動です。興味はあるけど、何をしたらいいんだろう？何かきっかけはないかな・・・という方向けの入門講座です。
2限	7月6日（水）	傾聴講座	高齢者や障がいのある方と関わる活動をはじめたい方や関心の方、コミュニケーション力を高めたい方向けの講座です。年齢や障がいに関係なく、相手の気持ちを受けとめるように「聴き合う」ことでお互いの理解を深める傾聴を学ぶ講座です。
3限	10月	特別公開講座	心豊かな生活を過ごすための講座です。皆さんに聞いて頂きたい、とっておきの講演です。

◎選択科目…興味のある内容に少し踏み込んで、理解を深めましょう。

4限	5月～6月 （全8回）	はじめての手話講座	初心者の方が楽しく手話を学べる講座です。聴覚障がいの方とのコミュニケーションツールの習得としてお役立てください。
5限	6月	要約筆記講座	聴覚に障がいのある方のために、その場で話されて内容を即時に要約し文字にする要約筆記を学ぶ講座です。
6限	6月～ （全3回予定）	居場所づくり講座	高齢者も、親子も、障がいのある人も、ひきこもりの人も、世代や状況に関わらず誰もが安心して集える居場所について自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。
7限	6月～ （全3回）	認知症高齢者見守り隊講座	認知症高齢者の傾聴（話し相手）等のボランティア養成講座です。認知症について正しく理解し、高齢者やご家族の心の安定につながる関わりを学びます。
8限	6月～ （全3回）	生活支援サポーター養成講座	住民参加型生活支援サービス「あちこたネットおぢや」の担い手を育成する講座です。地域でのちょっとした困りごとに対し、住民同士がお互いに支え合う活動について学びます。
9限	7月～8月	夏ボラ体験プログラム	様々なメニューの中から興味のあるボランティアを体験するプログラムです。この機会にボランティアのはじめの一步を踏み出してみましょ。いろいろな人との出会いや体験が皆さんを待っています。
10限	2月	退職前安心セミナー	退職後の充実した生活のために、年金や雇用制度、ボランティアについて学ぶ講座です。実際にボランティア活動をしている方のお話を聞き退職後生活のイメージしてみましょ。

◎サークル活動

手話体験	手話は手で語る“ことば”です。「ありがとう」や「ごめんなさい」の気持ちを伝えられたらうれしいと思いませんか。
要約筆記体験	要約筆記は耳が不自由な方に話の内容を文字で伝えることです。紙と鉛筆で大事な情報を届けてみませんか。
音声訳体験	音声訳とは目の不自由な方のために活字で書かれている書籍や広報誌を“音声”にして伝えることです。あなたの声で届けてみませんか。
点訳体験	点訳とは目の不自由な方のために活字で書かれている書籍や広報誌を“点字”にして伝えることです。点字はどうやってできているの？楽しく体験してみましょう。

随時、他のボランティアグループ見学・体験歓迎！ボランティアセンターへご相談下さい。