

# 夏!

## ボラ体験プログラム 参加者募集

参加無料!

子どもも大人もどなたでも、気になるボランティアを気軽に体験できるプログラムです。  
～この夏、新しい発見、出会い、心動く体験をしよう～

### 1 フロアカーリングを楽しもう

**開催中止**

7/31日 14:00～16:00

室内で行うカーリングで、誰でも気軽に楽しめるスポーツです  
親子での参加も歓迎です  
定員: 20名

### 2 手話を学ぼう 楽しく話そう



7/31日 9:30～11:00

8/7日 9:30～11:00

2回プログラムですが、1回のみ  
の参加可  
親子での参加も歓迎です

### 3 配食手伝い隊



小学  
4年生  
以上

8/3日 9:00～12:00

配食お弁当の調理と配達のお手  
伝い  
定員: 5名  
持ち物: エプロン・三角巾

### 4 書いて伝えよう

**開催中止**

8/7日 10:30～11:30

要約筆記体験  
聞こえづらい方へ文字で伝えよう

### 5 ふれEye フェア



8/7日 13:30～15:30

盲導犬とのふれあい・誘導歩行・  
点字  
定員: 20名

### 6 親子でおもちゃ作り



何を  
作るかは  
当日の  
お楽しみ

8/7日 13:30～15:30

おもちゃドクターと一緒に手作り  
おもちゃに挑戦!  
作ったおもちゃは持ち帰りできます  
定員: 親子10組 材料費: 300円

### 7 学童保育手伝い隊



中学生  
以上

8/8日・8/10日

① 9:00～11:00

② 13:00～15:00

学童保育のお手伝い・  
子どもたちと交流  
※体験前に抗原検査  
を受けていただき  
ます  
定員: 両日①②各2名

- 体験の会場は全て福祉センターサンラックおぢやです。
- お子さんのみで参加される場合は、保護者の方の同意をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染状況により内容を一部変更する場合があります。
- 詳しくは小千谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

6月27日 申込みスタート!



〈申込み用〉

お申込み・お問合せ

小千谷市ボランティアセンター  
電話 83-2340 FAX 83-2777