



ラビーと学ぼう

ふくし・ボランティアかれっじ 2023

選択科目

# あちこたネットおぢや 生活支援サポーター養成講座

あちこたネットおぢやとは…

日常生活で「ちょっとした困りごと」のある人とお手伝いできる人（生活支援サポーター）が支えあい活動できるように橋渡しをする地域住民助け合い活動です。この活動を通じて、地域みんなでお互いに支えあい助け合える地域づくりを目指します。

第1回

6月23日

13:30～  
15:00

「あちこたネットおぢや  
について学ぼう」

講師

社会福祉協議会職員

「掃除技術を学ぼう」



第2回

7月4日

13:30～  
15:40

「高齢者と障がい者の理解」

講師

市福祉課職員

障害者基幹相談支援センター職員

「傾聴を学ぼう」

講師

アクティブリッスン

代表 澤村直樹 氏



第3回

7月21日

13:30～  
15:00

「生活支援サポーターの  
活動を知ろう」

講師

生活支援サポーター



会場 総合福祉センターサンラックおぢや

参加費 無料

申込締切 6月16日（金）

お申込み・お問合せ

小千谷市ボランティアセンター

電話：83-2340 FAX：83-2777

メール [o-syakyo@nextsafety.jp](mailto:o-syakyo@nextsafety.jp)

