

おぢや 社協 だより

3月号

No.443

令和6年3月25日



【お名前】あーちゃん【生まれ】3月
【メッセージ】
我が家のアイドルあーちゃん♪
ニッコリ笑顔にみんなメロメロ
すくすく大きくな～れ♪



【お名前】いおちゃん【生まれ】3月
【メッセージ】
パパとママのもとに生まれてくれて
ありがとう!素敵な笑顔で
幸せ溢れる人生を送ってね!



【お名前】晴人ちゃん【生まれ】3月
【メッセージ】
生まれてきてくれてありがとう!
いっぱい食べていっぱい遊んで
元気に成長してね♡



【お名前】大和ちゃん【生まれ】4月
【メッセージ】
泣き虫やまとも、にこにこやまとも
大好き♡これからもすくすく
元気に育ってね!



【お名前】咲太ちゃん【生まれ】4月
【メッセージ】
いつもにこにこ笑顔で元気いっぱい
の咲太くん。これからもすくすく
大きくなってね♪



【お名前】晴日ちゃん【生まれ】5月
【メッセージ】
いつも家族に癒しをありがとう。
たくさんあそんで、たくさん笑って
大きくなってね。



【お名前】宗士ちゃん【生まれ】6月
【メッセージ】
いつも可愛い笑顔で癒してくれて
ありがとう。大好きだよ!



【お名前】そらちゃん【生まれ】7月
【メッセージ】
いつもニコニコ笑顔をありがとう♡
これからも元気にすくすく
大きくなってね!



【お名前】椋ちゃん【生まれ】9月
【メッセージ】
毎日癒しをありがとう。健やかな成長を
願っています。みんな椋の
ことが大好きだよ～!





ラビーと学ぼう！ ふくし・ボランティア・かれっじ2024 開講

ボランティア活動に役立つ知識・技術を学ぶ講座です。興味のある方はどなたでも1講座から受講できます。

● **基礎科目**…ボランティア活動だけでなく、日常生活にも役立つ内容です。

	開催日	講座名	内容
1限	4月26日(金)	ボランティア入門講座	ボランティアやってみたいけど…どんな活動があるの？どうやってはじめるの？という方向けの入門講座です。
2限	7月	傾聴講座	年齢や障がいに関係なく、心に寄り添い、心で聴く「聴き方」を学ぶ講座です。コミュニケーション力向上にも！
3限	7月～8月	夏ボラ体験プログラム	様々なメニューの中から興味のあるボランティアを気軽に体験できます。
4限	10月	特別公開講座	心豊かな生活を過ごすための講座です。皆さんに聞いて頂きたい、とっておきの講演です。

● **選択科目**…興味のある内容に少し踏み込んで、理解を深めましょう。

1限	4月23日(火) 5月11日(土)	はじめての音声訳講座 (入門編・初級編)	見えづらい方のために活字で書かれている書籍や広報誌を“音声”にして伝える「音声訳」を学ぶ講座です。
2限	5月～6月 (全8回)	はじめての手話講座	初めての方が楽しく手話を学べる講座です。簡単な身振りや挨拶から始めて、だんだん会話が楽しくなります。
3限	6月	はじめての要約筆記講座	聴覚に障がいのある方へ音声をその場で要約し、文字にして伝える「要約筆記」を学ぶ講座です。
4限	6月～ (全3回予定)	生活支援サポーター 養成講座	地域でのちょっとした困りごとを住民同士がお互いに支え合う活動について学びます。
5限	6月～ (全3回予定)	認知症高齢者見守り隊 講座	認知症について正しく理解し、高齢者やご家族の心の安定につながる関わりを学びます。
6限	7月～	居場所づくり講座	世代や状況に関わらず誰もが安心して集えるみんなの居場所について一緒に考えてみませんか。
7限	7月	日常生活自立支援事業 生活支援員養成講座	判断力が不十分な方の福祉サービスの利用契約やお金の出し入れなどをお手伝いする生活支援員を養成する講座です。
8限	11月	おもちゃドクター養成 講座	おもちゃの修理を通して、子どもたちに「ものを大切にする気持ち」を伝える“おもちゃドクター”の養成講座です。
9限	2月	退職前安心セミナー	退職後の充実した生活のために、年金や雇用制度、ボランティアについて学ぶ講座です。

会場 総合福祉センターサンラックおぢや ※はじめての手話講座【昼の部】のみ市民会館

詳細は社協だより、ホームページ等でお知らせいたします。日程及び内容は変更になる場合があります。

お申込み
お問合せ

小千谷市ボランティアセンター

電話 83-2340 FAX 83-2777
メール o-syakyo@nextsafety.jp

申込み開始!!

春! 新しいこと はじめてみませんか?

ボランティア入門講座

ボランティアに興味はあるけど、何をしよう?何かきっかけはないかな?という方向けの入門講座です。自分にあったボランティアと一緒に見つけましょう!

- 開催日時: **4月26日(金)** 午後1時30分~3時
- 内 容: ボランティアの基礎、活動紹介、ボランティア活動者に聞いてみよう、個別相談
- 締 切: 4月24日(水)

はじめての音声訳講座

視覚に障がいのある方や見えにくい方の目のかわりとして、文字を音声にかえて伝える音声訳の基礎を学ぶ入門講座です。声で寄り添うボランティアをはじめてみませんか。

- 開催日時: **入門編** 4月23日(火) 午後1時30分~4時
初級編 5月11日(土) 午後1時30分~4時
入門編・初級編どちらか1講座のみの受講も可能です。
- 内 容: 音声訳実技の基本・音声訳ボランティア活動者との情報交換
- 締 切: 4月15日(月)



はじめての手話講座

ドラマでも注目の手話! 初心者の方も、少し体験した方も優しく丁寧に教えるので安心です! 楽しく学んで、簡単な自己紹介やあいさつができるようになります。

- 開催日時: **昼の部** 5月8日(水)~6月26日(水)
毎週水曜日 (全8回) 午後1時30分~3時
夜の部 5月9日(木)~6月27日(木)
毎週木曜日 (全8回) 午後7時30分~9時
- 受講料: 500円 (テキスト代)
- 締 切: 4月22日(月)
- 会 場: **昼の部** 小千谷市民会館
夜の部 総合福祉センターサンラックおぢや



小千谷小学校の皆さま、ありがとうございました!

~令和6年能登半島地震災害義援金をいただきました~

令和6年2月20日に小千谷小学校の皆さまより、令和6年能登半島地震災害義援金として115,376円をお預かりしました。

小千谷小学校ボランティア委員会の呼びかけにより、小千谷小学校の児童とご家族・学校関係者の皆さまのご協力の下に集まった募金であり、皆さまの温かい思いと共に石川県共同募金会を通じ被災された方に届けられます。





4月のお知らせ【無料】

ご予約・お問合せ／小千谷市社会福祉協議会
電話 83-2340

会場／総合福祉センター サンラックおぢや

■心配ごと相談

2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・16日(火)
18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)

会場／3階研修室
時間／午前9時30分～11時30分



■年金相談

◎65歳以降働くと、年金は、どの位増えますか？
◎雇用保険と年金、両方もらうためには？

3日(水) **要予約**

会場／3階研修室
時間／午後1時30分～4時

■法律相談

10日(水)・24日(水) **要予約**

会場／2階研修室
時間／午後1時30分～4時30分

■おもちゃ病院

壊れているおもちゃをお持ちください。
おもちゃドクターが診察・治療します。

14日(日)

会場／1階創作活動室
時間／午前9時～正午



■陽だまりサロン

介護をしている方向士でお茶を飲みながら、悩みの相談や情報交換をしています。都合のよい時間にご参加ください。

25日(木)

会場／2階相談室
時間／午前9時～午後3時



■もの忘れ心配相談室

簡単な「もの忘れのテスト」認知症や予防などに関する相談

18日(木) **要予約**

会場／市役所
ご予約・お問合せ／
小千谷市地域包括支援センター
電話 83-0807 (小千谷市役所内)



お手帳を
お持ち
ください

Part

5

善意の募金が地域の力に

地域福祉活動助成金交付事業

赤い羽根共同募金の一部を配分し、市民が企画・参加する地域福祉活動が各地で実施されました。この事業は、高齢者や障がい児・者など、地域で支援を必要とする方々が安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

地域で世代間の交流や障がい者への支援活動が行われましたので紹介します。

元町町内会は、「元町納涼会」「秋の土手を歩こう会 & 餅つき」「長生会との輪投げゲーム」「オンベ作りとさいの神」を通じた世代間交流事業を実施しました。多くの地域住民のみなさんが参加、一連の催しを通じ世代を超えた交流ができました。



輪投げゲームを通じた交流

上ノ山美年会は、2月2日(金)に町内会、公民館、PTA等と協力し「節分豆まき」を実施しました。豆まきとあわせて大抽選会も開催、子ども連れの家族など85名もの町民に参加いただき、次世代への伝統行事の継承とあわせ町民間の親睦や絆を深めることができました。



町民みんなで節分行事

茶畑町内会は、1月21日(日)に世代間交流事業として「新年顔合わせ会」を開催しました。子どもから高齢者まで一堂に会した中、ゲーム大会や餅まきなどを通じ、年齢差関係なく楽しい時間を過ごすことで、町民同士の融和と懇親が深められました。



スクットボールで盛り上がりました

小千谷要約筆記サークルは2月24日(土)に技術向上研修会を開催、県登録の講師による指導のもと、パソコンを活用した要約筆記の技術のレベルアップを図りました。技術の向上により精度の高い支援ができ、視覚障がい者に対しスムーズな情報提供につながります。



要約筆記研修の様子

さつき工房からのお知らせ

物品寄付にご協力お願いします

以下の物品につきましてさつき工房で寄付を募っています。

- 募集物品**
- 手芸で余った布や紐、スポンジ
 - 大判・鯛焼き機、クッキーを焼くことができるオーブン

以前、寄付を募集していた牛乳パックにつきましては、多くの方からご協力いただき十分な数が集まりましたので一旦休止させていただきます。大変ありがとうございました。

お問合せ 小千谷市障害者支援センター さつき工房
小千谷市上ノ山1-2-15 電話 82-0403