



ラビーと学ぼう！ふくし・ボランティアかれっじ 2024 カリキュラム

ボランティア活動に役立つ知識・技術を学ぶ講座です。興味のある方はどなたでも1講座から受講できます。

◎基礎科目…ボランティア活動だけでなく、日常生活にも役立つ内容です。

	日時	講座名	内容
1限	4月26日(金) 午後1時30分～	ボランティア入門講座	ボランティアに興味はあるけど、何をしたらいいんだろう？ きっかけはないかな・・・という方向けの入門講座です。
2限	7月	傾聴講座	年齢や障がいの有無に関係なく、心に寄り添い、心で聴く「聴き方」を学ぶ講座です。コミュニケーション力向上にも！
3限	7月～8月	夏ボラ体験プログラム	様々なメニューの中から興味のあるボランティアを気軽に体験できます。新たな出会いや発見が皆さんを待っています。
4限	10月	特別公開講座	心豊かな生活を過ごすための講座です。皆さんに聞いて頂きたい、とっておきの講演です。

◎選択科目…興味のある内容に少し踏み込んで、理解を深めましょう。

1限	4月23日(火) 5月11日(土)	はじめての音声訳講座 (入門編・初級編)	見えづらい方のために活字で書かれている書籍や広報誌を “音声”にして伝える「音声訳」を学ぶ講座です。
2限	5月～6月 (全8回)	はじめての手話講座 (昼の部・夜の部)	初めての方が楽しく手話を学べる講座です。簡単な身振りや 挨拶から始めて、だんだん会話が楽しくなります。
3限	6月	はじめての要約筆記講座	聴覚に障がいのある方へ音声をその場で要約し、文字にして 伝える「要約筆記」を学ぶ講座です。
4限	6月～ (全3回)	生活支援サポーター養成 講座	地域でのちょっとした困りごとを住民同士がお互いに支え 合う活動について学びます。
5限	6月～ (全3回)	認知症高齢者見守り隊 講座	認知症について正しく理解し、高齢者やご家族の心の安定に つながる関わりを学びます。
6限	7月～	居場所づくり講座	世代や状況に関わらず誰もが安心して集える居場所につい て自分たちにできることを一緒に考えてみませんか。
7限	7月	日常生活自立支援事業 生活支援員養成講座	判断能力が不十分な方の福祉サービスの利用契約やお金の 出し入れなどをお手伝いする生活支援員を養成する講座です。
8限	11月	おもちゃドクター養成 講座	おもちゃの修理を通して、「ものを大切にする気持ち」を伝 える“おもちゃドクター”を養成する講座です。
9限	2月	退職前安心セミナー	退職後の充実した生活のために、年金や雇用制度、ボランテ ィアについて学ぶ講座です。

会場：総合福祉センターサンラックおぢや ※「はじめての手話講座【昼の部】」のみ市民会館

詳細は社協だより、ホームページ等でお知らせいたします。日程及び内容は変更になる場合があります

小千谷市ボランティアセンター

お申込み
お問合せ

電話：83-2340 FAX：83-2777

メール：o-syakyo@nextsafety.jp