

旭町いきいきサロン



誘い合って
話して



食材豊富な
ご飯を食べて



みんな
で歌って

旭町いきいきサロンでは年7回、季節行事に合わせた食事会を開催し、6月と10月には日帰りの研修旅行を行っています。食事もスタッフの方が朝から手作りで用意され、栄養面も考えて地元野菜を使ったご飯が参加者から好評です。福祉会の会長から誘われた参加者が、さらに隣近所を誘って輪が広がっています。

市内では38ヶ所でいきいきサロンが開催されています。お近くのサロンに足を運んでみませんか。

ホームページ Facebook





ラビーと学ぼう！

ふくし・ボランティア・かれっじ2025 開講

ボランティア活動に役立つ知識・技術を学ぶ講座です。興味のある方はどなたでも1講座から受講できます。

● **基礎科目**…ボランティア活動だけでなく、日常生活にも役立つ内容です。

	開催日	講座名	内容
1限	5月1日(休)	ボランティア入門講座	ボランティアやってみたいけど…どんな活動があるの？どうやってはじめるの？という方向けの入門講座です。
2限	7月	傾聴講座	年齢や障がいに関係なく、心に寄り添い、心で聴く「聴き方」を学ぶ講座です。コミュニケーション力向上にも！
3限	7月～8月	夏ボラ体験プログラム	様々なメニューの中から興味のあるボランティアを気軽に体験できます。
4限	10月	特別公開講座	心豊かな生活を過ごすための講座です。皆さんに聞いて頂きたい、とっておきの講演です。

● **選択科目**…興味のある内容に少し踏み込んで、理解を深めましょう。

1限	5月～6月 (全8回)	はじめての手話講座	初めての方が楽しく手話を学べる講座です。簡単な身振りや挨拶から始めて、だんだん会話が楽しくなります。
2限	6月	はじめての要約筆記講座	聴覚に障がいのある方へ音声をその場で要約し、文字にして伝える「要約筆記」を学ぶ講座です。
3限	6月～ (全3回予定)	生活支援サポーター養成講座	地域でのちょっとした困りごとを住民同士がお互いに支え合う活動について学びます。
4限	6月～ (全3回予定)	認知症高齢者見守り隊講座	認知症について正しく理解し、高齢者やご家族の心の安定につながる関わりを学びます。
5限	7月～	居場所づくり講座	世代や状況に関わらず誰もが安心して集えるみんなの居場所について一緒に考えてみませんか。
6限	7月	日常生活自立支援事業生活支援員養成講座	判断力が不十分な方の福祉サービスの利用契約やお金の出し入れなどをお手伝いする生活支援員を養成する講座です。
7限	11月	おもちゃドクター養成講座	おもちゃの修理を通して、子どもたちに「ものを大切にする気持ち」を伝える“おもちゃドクター”の養成講座です。
8限	2月	退職前安心セミナー	退職後の充実した生活のために、年金や雇用制度、ボランティアについて学ぶ講座です。

会場 総合福祉センターサンラックおぢや ※はじめての手話講座【昼の部】のみ市民会館

詳細は社協だより、ホームページ等でお知らせいたします。日程及び内容は変更になる場合があります。

お申込み
お問合せ

小千谷市ボランティアセンター

電話 83-2340 FAX 83-2777
メール o-syakyo@nextsafety.jp

申込み開始!!

春! 新しいこと はじめてみませんか?

ボランティア入門講座

ボランティアに興味はあるけど、何をしよう?何かきっかけはないかな?という方向けの入門講座です。自分にあったボランティアと一緒に見つけましょう!

- 開催日時: **5月1日(木)** 午後1時30分~3時
- 内 容: ボランティアの基礎、活動紹介、ボランティア活動者に聞いてみよう
- 締 切: 4月28日(月)

はじめての手話講座

初心者の方も、少し体験した方も優しく丁寧に教えるので安心です!楽しく学んで、簡単な自己紹介やあいさつができるようになります。

- 開催日時: **昼の部** **5月7日(水)~6月25日(水)**
毎週水曜日(全8回) 午後1時30分~3時
- 受講料: 200円(資料代)
- 締 切: 4月30日(水)
- 夜の部** **5月8日(木)~6月26日(木)**
毎週木曜日(全8回) 午後7時30分~9時
- 会 場: **昼の部** 小千谷市民会館
- 夜の部** 総合福祉センターサンラックおぢや



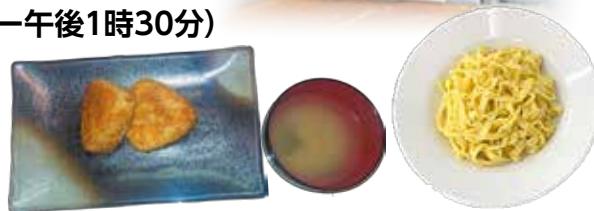
さつき工房 芽咲庵からのお知らせ

いつも芽咲庵をご利用いただき誠にありがとうございます。
下記のとおり、**3月11日(火)**から営業時間ならびにメニューを変更いたします。皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。

- 営業日時: **火・水・木曜日**(祝・年末年始は休業)
午前11時~午後2時(ラストオーダー午後1時30分)
- 新メニュー: パスタ(ミートソース、カルボナーラ)・
焼きおにぎり(みそ汁付き)等

お問合せ

小千谷市障がい者支援センター さつき工房
小千谷市上ノ山1-2-15 電話 82-0403



BSN 愛の募金

この度、BSN様の「令和6年度BSN愛の募金助成」にさつき工房が選ばれました。いただいた助成金につきましては、日頃から製作しているオリジナル製品の備品購入に活用させていただきました。ありがとうございました。



卓上ミキサー(クッキー用)



ミシン(縫製用)



4月のお知らせ【無料】

ご予約・お問合せ／小千谷市社会福祉協議会
電話 83-2340

会場／総合福祉センター サンラックおぢや

■心配ごと相談

1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木)
15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)

会場／3階研修室

時間／午前9時30分～11時30分



■年金相談

◎誕生日に届く(年金定期便)で有利なもらい方あります。
◎ステント、人工弁、人工関節、ICD、CRT障害年金は?

2日(水) **要予約**

会場／3階研修室

時間／午後1時30分～4時

■法律相談

9日(水)・23日(水) **要予約**

会場／2階研修室

時間／午後1時30分～4時30分

■おもちゃ病院

壊れているおもちゃをお持ちください。
おもちゃドクターが診察・治療します。

13日(日)

会場／1階創作活動室

時間／午前9時～正午



■陽だまりサロン

介護をしている方向士でお茶を飲みながら、悩みの相談や情報交換をしています。都合のよい時間にご参加ください。

24日(木)

会場／2階相談室

時間／午前9時～午後3時



■もの忘れ心配相談室

簡単な「もの忘れのテスト」認知症や予防などに関する相談

17日(木) **要予約**

会場／市役所

ご予約・お問合せ／

小千谷市地域包括支援センター

電話 83-0807 (小千谷市役所内)



お手帳を
お持ち参
り
ください

社会福祉協議会が運営する 事業所の名称が変わります



令和7年4月1日から下記のとおり事業所名称が変わります。

- 訪問介護事業所
ヘルパーステーションサンラックおぢや
- 相談支援事業所
相談支援センターサンラックおぢや

Part 5

善意の募金が地域の力に

地域福祉活動助成金交付事業

赤い羽根共同募金の一部を配分し、市民が企画・参加する地域福祉活動が各地で実施されました。この事業は、高齢者や障がい児・者など、地域で支援を必要とする方々が安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

地域で世代間の交流や障がい者への支援活動が行われましたので紹介します。

桂町内会は、1月12日にさいの神における町民交流イベント「雪上レクリエーション大会」を開催、町民約200名が雪上での様々なゲームを通じ世代間交流を行いました。会場では声援や笑い声が飛び交い、ゲームを楽しみながら子どもから高齢者まで親睦を深めました。



雪上での遊びを楽しみました

上ノ山美年会は、2月2日に町内会、公民館、PTA等からの協力を得ながら「節分豆まき」を実施しました。子ども連れの家族など125名もの町民が参加し、豆まきやお楽しみ抽選会を通じ伝統行事の次世代への継承と共に町民間の親睦や絆を深めることができました。



節分イベント・鬼の登場

茶畑町内会は、1月26日に世代間交流事業として「新年顔合わせ会」を開催しました。子どもから高齢者まで幅広い世代が一堂に会した中、ゲーム大会や餅まき、大道芸人のパフォーマンス等を通じ楽しい時間を過ごすことで、町民同士の融和と懇親が深められました。



スカットボールで子どもも大喜び