

## 小千谷市ボランティア連絡協議会 加盟グループ一覧

### ●技術ボランティア

	名 称	主な活動内容(カッコ内は活動場所と活動日)	代表者
1	小千谷手話サークル	手話の学習会(サンラック／毎週木曜日【夜】) 福祉教育として市内小・中・高等学校での手話指導、手話講座の開催、各種行事への参加、聴覚障がい者との交流、講演会等の手話通訳	水口亜紀
2	手話サークル あじさい会	手話の学習会(市民会館／毎週水曜日【昼】) 福祉教育として市内小・中・高等学校での手話指導、地域の集会での手話講習、手話講座の開催、各種行事への参加、聴覚障がい者との交流、講演会等の手話通訳	三上美香
3	小千谷市音声訳の会	「広報おぢや」 「おぢや社協だより」「小千谷新聞」書籍等の音声訳の録音及び配布(サンラック・個人宅／随時)、視覚障がい者との交流、技術向上のための研修会の実施	中山節夫
4	点訳きつつきの会	書籍・公的文書の点訳(サンラックおぢや／毎週金曜日) 点字カレンダーの作成、福祉教育として市内小・中・高等学校での点字指導	伊佐浩一
5	運転ボランティア	デイホームだんらんの市内・近隣散策の運転(随時)	吉野力雄
6	小千谷市立図書館 読み語りボランティア	定例「おはなし会」の開催(毎週土曜日)年間行事(クリスマススペシャルお話し会)の開催、出張おはなし会(学校、公民館、いきいきサロン等)、大型紙芝居制作	山崎恵里子
7	片貝読みかたりの会	片貝小学校・学童保育・デイホーム片貝での読みかたりの実施(歌や手遊び・ゲーム等も含む)、大型紙芝居の作成	佐藤富子
8	点とう虫の会	視覚障がい者の誘導歩行や音声パソコン学習(サンラックおぢや／毎週金曜日) 視覚障がい者の理解を深める講座の実施、福祉教育として市内小・中・高等学校での誘導歩行指導、ボランティアスクールの開催	伊佐美千代
9	小千谷要約筆記サークル	講演会等での要約筆記、福祉教育として市内学校での要約筆記指導、要約筆記講座の開催、PR活動、技術向上のための研修会参加・学習会の実施	矢内良子
10	ミックス・ピ座	幼児、小学生向けの表情人形劇の公演、絵本の読み聞かせ、体操、ペープサート、エプロンシアター、福祉施設やいきいきサロンでの高齢者向けのお話・大型絵本の読み語り、歌、クイズ(練習はサンラックおぢや)	山崎涼子
11	おぢやトイクリニック	おもちゃ病院(おもちゃの治療・正しい使い方の指導・不用おもちゃの再利用)の開院(サンラックおぢや／毎月第2日曜日)、技術向上のための研修会の実施	江口広
12	小千谷語り部の会	福祉施設・いきいきサロン・学校等へ訪問し、地域に伝わる伝説及び民話の語り部を実施(市民会館・サンラックおぢや／毎月第2土曜日)	芝信子

●地域ボランティア

	名 称	主な活動内容(カッコ内は活動場所と活動日)	代表者
13	きずなの会	使用済み切手の整理(市民会館／毎月第2・4月曜日) 整理された使用済み切手は、ボランティアセンターを通して日本キリスト教海外医療協力会やNGOkubikino前島密くらぶ(途上国の子ども支援)へ送付	阿部和子
14	キッチングループ	ひとり暮らし高齢者の会「あけびの会」会での調理と交流(サンラックおぢや／毎月第4木曜日) あけびの会行事への参加、笹団子づくり	吉澤朋子
15	やまびこの会	陽だまりサロンの手伝い(サンラックおぢや／毎月第4木曜日) 小千谷市介護者の会行事(総会・春の親睦旅行・秋の親睦会)運営の手伝い	和田美紗子
16	西小千谷地区配食ボランティア	ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯等へ配る手づくりお弁当の調理、弁当に添える折り紙作り (サンラックおぢや／毎月第1～4水曜日)	本田明子
17	西小千谷地区配達ボランティア	ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯等へ手づくりお弁当の配達、安否確認 (サンラックおぢや／毎月第1～4水曜日)	篠田英哉
18	東小千谷地区配食ボランティア	ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯等へ配る手づくりお弁当の調理 (勤労青少年ホーム／毎月第2・4火曜日)	樋口 静
19	東小千谷地区配達ボランティア	ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯等へ手づくりお弁当の配達、安否確認 (勤労青少年ホーム／毎月第2・4火曜日)	小川恭男
20	片貝地区配食ボランティア	ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯等へ配る手づくりお弁当の調理 (片貝総合センター／毎月第2・4水曜日)	茂山順子
21	東山地区配食ボランティア	ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯等へ配る手づくりお弁当の調理、お弁当の配達、安否確認(東山住民センター／毎月第2・4火曜日)	平澤美以子
22	岩沢地区配食ボランティア	ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者世帯等へ配る手づくりお弁当の調理、お弁当の配達、安否確認(岩沢住民センター／毎月第2・4金曜日)	関口壽美
23	ゴリラサークル	子育て支援を中心にした活動、行事(ちまき作り・わらあそび・おひなさま作り)の開催、子ども達へのプレゼント作り、子どもに関する悩み相談、健康体操、定例会(サンラックおぢや・市民会館)	平澤正子
24	小千谷国際交流の会	外国の方々と小千谷市民の交流会(アウトドアパーティー・フレンドシップパーティー)を開催、交流を通し外国の方々への援助と共に市民の国際理解向上を図る、海外での災害に対する募金活動	山岸拓詩
25	認知症高齢者見守隊笑和会	認知症高齢者宅を定期的に訪問し本人の話し相手となることでご本人や家族の心の安定を図る(個人宅／月1～2回)、各班によるボランティア調整会議(サンラックおぢや／月1回)と全体会議の実施、認知症高齢者見守隊講座への協力	小川恭男
26	わさかきさん	東山地区里山子育て支援広場「木のこん」の月1回のイベントや木のこんカフェ等にて幼児等の見守り、絵本の読みきかせや昔遊びを教える、草刈り等の環境整備(東山住民センター／毎週火水木土曜日)	山崎涼子
27	花植えん会	東山小学校区での花壇の手入れ、景観ボランティア活動(月2回)	星野浩美
28	フードバンクおぢや	フードロス削減のため不用品の回収、食べることに困りのひとり親世帯を中心に支援品の配布、お困りごとに対し各種支援につなげる、制服リサイクル	高野史郎
29	氣まま	障害の有無や年齢に関わらず、誰でも気兼ねなくゆっくり過ごせる居場所づくり、認知症の方へのアクティビティケアの提供	齊藤まみ
30	子どもダカラ	映画上映会、対話会、ピアサポート、講座等の開催 子どもも大人も育ちあい、誰もが自分らしく幸せに生きたる様な世の中を作るきっかけづくり、サポート(随時)	片岡朋子
31	山本山～夢・絆・笑顔～の会	山本山及び市内の清掃活動の実施、美化、活性化活動 山本山を拠点とした交流イベント、ど根性ひまわりの種まき～収穫	近藤美栄子
32	チーム イリナ	ウクライナの戦争孤児達が暮らす保護施設への寄付、オリジナル商品づくり・ワークショップの開催、講演や募金活動(随時)	渡辺敦子

●施設ボランティア

	名 称	主な活動内容(カッコ内は活動場所と活動日)	代表者
33	ワンパークプレイ教室	あすえ～る内わんパーク内プレイ教室において、遊びや集団活動を通じてお子さんの生活体験を広げ、ことばや心、体の発達、成長を促すお手伝いの補助的な活動（毎月2回水曜日）	関久美子
34	さつき会	ふれあいサロン「芽咲庵」の手伝い、さつき工房行事の参加、地域活動支援センター（サテライト事業）及び就労継続支援B型事業への手伝い（出店等も）、利用者との交流（さつき工房他）	中川幸子
35	音楽交流もみじの会	依頼のあった福祉施設やいきいきサロン等でオカリナの演奏、歌をうたって交流（随時）	和田和枝
36	寺小屋クラブ	福祉施設にて利用者の日常生活をサポート、衣服の縫い直し・洗濯物たたみ・車椅子の手入れ等	大形厚子
37	ハーモニカクラブ	依頼のあった福祉施設やいきいきサロン等でハーモニカの演奏（随時）	吉原信子
38	菜の花会	福祉施設の行事参加手伝い、施設周辺整備（花壇の草取り、畑の手伝い）（ほのぼの小千谷福祉会他）	阿部節子
39	美づ保会	福祉施設、いきいきサロン、デイホーム、地域行事等で踊りや唄、オカリナ演奏での慰問活動（随時）	高橋幸子

小千谷市ボランティア連絡協議会は、個人ボランティアやボランティアグループ間の横のつながりを深める

目的で結成されました。現在39グループが登録し、延べ550人が活動しています。（令和7年5月現在）

連絡協議会は、交流会を開催するなど活動を続けています。連絡協議会へのご入会やボランティア活動全般に関するお問い合わせは、ボランティアセンターまでお気軽にどうぞ。

ボランティアセンターは、ボランティアについての総合相談窓口です

社会福祉法人小千谷市社会福祉協議会

# 小千谷市ボランティアセンター



福祉の妖精 ラビー  
(ボランティアセンターマスコットキャラクター)

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町5140番地  
小千谷市総合福祉センター サンラックおぢや  
電話 0258-83-2340