

盲導犬の仕事の時の  
切り替えがすごかった！  
貴重な経験ができた

学童保育  
手伝い隊

ふれEyeフェア

# 夏！ ボラ体験 プログラム

2025年 夏、  
たくさんの「新発見」が  
ありました！

配食手伝い隊

キッチン手伝い隊

お客様の笑顔が  
嬉しかった！  
必要とされている  
場所だと思った

おもちゃ作り

みんなの食堂手伝い隊

ホームページ



Facebook







子どもも、大人も、みんなで、楽しくおいしく

## みんなの食堂

どなたでもお気軽にどうぞ!

日時 令和7年 **9月27日(土)**

午前11時～午後2時 ※食事提供は11時半～

場所 福祉センターサンラックおぢや 2階

費用 大人 200円・子ども(中学生以下) 無料

今回のメニューはカレーライス!! 限定 100食

みんなの食堂は、子どもも大人も多世代で交流しながら  
気楽に過ごせる居場所です。ごはんを食べて、ゆるくつな  
がり、楽しい時間を過ごしませんか。

### みんなの食堂 開催報告



7/26(土)に開催し、100名を超える  
方からお越しいただきました。  
今回のメニューは「そうめん」でし  
た。風鈴作りコーナーや食事の際に  
は様々な世代での交流があり多くの  
笑顔が見られました。

お手伝いをいただいたボラン  
ティアの皆様、食材をご寄付いた  
だいた皆様ご協力ありがとうございました。

**食材寄付のお願い** みんなの食堂で提供する食材の寄付のご協力をお願いします。ご家庭で余っている野菜  
等食材がありましたら、9月22日月までにサンラックおぢやへお持ちください。

お問合せ 小千谷市社会福祉協議会 電話 83-2340

## わたしの居場所 ぷらっと＊ホーム

ひきこもりがちな方やそのご家族が、自由に  
ゆっくり過ごせる居場所です。お茶を飲んだり、  
気ままにおしゃべりしませんか。

日時: **9月20日(土)** 午後1時～4時

会場: 芽咲庵 (上ノ山1-2-15)

参加無料・出入り自由・申込み不要です!

一緒にお話をしても、聞くだけでも、もちろん  
居るだけでも大丈夫ですNintendo Switchも  
あるのでぜひ遊んでみてください♪  
どなたでも、ぷらっとお気軽にご参加ください



お問合せ 社会福祉法人 小千谷市社会福祉協議会  
電話 83-2340 FAX 83-2777



## 9月のお知らせ【無料】

ご予約・お問合せ／小千谷市社会福祉協議会  
電話 83-2340

会場／総合福祉センター サンラックおぢや

### ■心配ごと相談

2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)  
16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)

会場／3階研修室

時間／午前9時30分～11時30分



### ■年金相談

3日(水)

**要予約**

◎年金は60歳からもらえます

雇用保険と一緒にもらえる?

◎障害年金は65歳前なら何度も請求できます  
不支給の方相談にのります。

会場／3階研修室

時間／午後1時30分～4時

### ■法律相談

10日(水)・24日(水)

**要予約**

会場／2階研修室

時間／午後1時30分～4時30分

### ■おもちゃ病院

壊れているおもちゃをお持ちください。おもちゃ  
ドクターが診察・治療します。

14日(日)

会場／1階創作活動室

時間／午前9時～正午



### ■陽だまりサロン

介護をしている方同士でお茶を飲みながら、悩みの  
相談や情報交換をしています。都合のよい時間  
にご参加ください。

25日(木)

会場／2階相談室

時間／午前9時～午後3時



### ■もの忘れ心配相談室

簡単な「もの忘れのテスト」認知症や  
予防などに関する相談

18日(木) **要予約**

会場／市役所

ご予約・お問合せ／

小千谷市地域包括支援センター

電話 83-0807 (小千谷市役所内)



お手帳を  
ご持参さ  
い

# ハートフルフェスタ in おぢや 2025 開催のお知らせ



10月4日(土) 10:00～15:00  
at ホントカ。



障がいのある方もない方も、

子どもから大人まで、誰もが楽しめる

「ハートフルフェスタ in おぢや 2025」を

今年も開催します!



今年は、初のホントカ。開催! 新たな舞台で、誰もが  
主役になれる“ハートフルDay”をお届けします。  
どなたでもお気軽にご来場ください。

本年度は、市民の皆さまに障がいへの理解をより深め  
ていただけるような企画が盛りだくさん。障がいの有無  
を問わず、一生懸命作ったアート作品の展示や来場者の  
皆様に投票いただいて決まるハートフルのロゴコンテス  
ト、パラスポーツ体験、バンドなどのパフォーマンス、  
スタンプラリーなど盛りだくさんの内容で皆さまをお迎  
えします! 共に働き、共に楽しみ、共に生きる社会を感  
じられる一日を、ぜひご家族・ご友人とご一緒にお過ご  
しください!

## 令和7年度地域福祉活動助成金 交付事業追加募集について

社協だより5月号で募集し、6月末に募集を締め切りましたが、  
予算に若干の残余がありましたので申請の追加受付をします。

**対象事業** 市内の町内会や団体が実施する、高齢者や  
障がい児・者等の支援事業やふれあい交流  
事業等で、令和8年3月21日までに完了  
する事業を対象にします。

**助成金額** 1団体1事業とし、8万円以内

**申請締切** 令和7年9月26日(金) 午後5時必着

**選考方法** 助成金交付審査委員会において選考します。

**お問合せ** 小千谷市社会福祉協議会 電話: 83-2340

※申請書類はサンラックおぢや窓口で配布します。  
またホームページからもダウンロードもできます。



# 小千谷市社会福祉協議会 職員募集

しゃきよう  
社協と一緒に  
働きませんか

## 正職員

- 採用人数 1名
- 採用予定日 令和7年12月1日
- 応募資格 社会福祉士資格を有する方

## パート(看護職員)

- 採用人数 2名程度
- 採用予定日 令和7年10月1日以降随時
- 応募資格 看護師及び准看護師資格を有する方

その他の条件や応募方法等詳しい内容は当社協ホームページ→  
または下記までお問合せください。

電話 83-2340 担当：総務係 佐藤



第26回

## ふれあいまつり

日時 9月28日(日) 午前10時～午後2時

会場 さつき工房 (小千谷市上ノ山1-2-15)

### イベント

#### ● 福もちまき

10:15～10:30

当たりくじ付き!

阿部幸製菓のおせんべい、  
越後808のひげにんにく、  
イチカラ畑のそばなど  
豪華景品多数!!

#### ● よさこい

～スペシャル  
オリンピックス～

11:15～11:30

#### ● 歌声ミニコンサート

～まどか音楽教室～

13:30～14:00



### ワークショップ

- 片貝館 花火玉絵付け体験
- オリジナル缶バッジを作ろう
- 靴下わっかでマット編み



### こども縁日

- スーパーボールすくい ● モルック



### フード

- 地域おこし協力隊  
かき氷、たこ焼き
- さつまいも農Caféきらら  
プリン、コロケ、シュークリームなど
- わたあめ(無料)
- よし太くん焼き
- 各種ドリンク
- ぶっかけうどん



お問合せ 障がい者支援センター さつき工房 (上ノ山1-2-15) 電話 82-0403

## 福祉ふれあい フェスティバル開催

入場  
無料

10月11日(土) 午前10時～午後3時 会場 総合福祉センターサンラックおぢや



遊びに  
みんな  
来てね

### 福祉バザー物品寄付にご協力ください

受付期間 8月26日(火)～9月22日(月)

受付窓口 福祉センターサンラックおぢや

ご寄付いただき  
たい品物の例

子ども用品全般 (比較的きれいな衣類、おもちゃ、その他)  
未使用の日用雑貨、洗剤等

※品物の状態によってはお持ちいただいた物を返却させていただく場合があります。

### イベント ボランティア募集!!

イベントをお手伝いいただける  
ボランティアさんを募集します。

内容 福祉ふれあいフェスティバル各コーナーのお手伝い・会場の片付けなど

お手伝いいただける方は9月12日(金)までに  
右記へご連絡ください。お待ちしております!

小千谷市社会福祉協議会 電話 83-2340