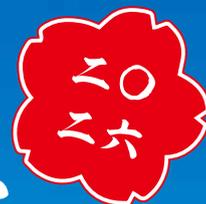


# あけまして おめでとうございます



## 新年のごあいさつ

小千谷市社会福祉協議会  
会長 久保田 千昭



新年にあたり、日頃より当会の事業・活動に対する深いご理解と温かいご支援に心より感謝申し上げます。

昨年は自然災害の多発や物価上昇、少子高齢化の進行などにより、地域福祉の重要性を改めて実感する一年となりました。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる「地域共生社会」の実現は、私たち共通の課題です。

当会では、「支えあい・いたわりあい・励ましあい・心豊かなまちに」の基本理念のもと、第5次地域福祉活動計画を指針として、人と人とのつながりを大切にした地域づくりを進めています。「あちこたネットおぢや」をはじめ、町内会や地域住民による見守り活動やサロン活動などは、地域の安心と支え合いを広げる大きな力となっています。

今後も関係団体やボランティアの皆さま、市民の皆さまとの連携を大切にしながら、誰もが参加しやすい居場所づくりや支え合いの仕組みづくりに職員一同努めてまいります。

本年も変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げますとともに、令和八年が皆さまにとって幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。



# ふれあい福祉センター相談所とは?

小千谷市社会福祉協議会では、日常の心配ごとや困りごとなどの相談窓口として、「心配ごと相談所」を開設しております。

**日時** 毎週火・木曜日 9:30~11:30  
(祝日、年末年始はお休み)

**方法** 直接お越しいただくかお電話でも相談をお受けいたします。  
お気軽にご相談ください。

**会場** サンラックおぢや3階 第3研修室

**その他** 必要に応じて他の専門機関をご案内することもあります。

秘密は固く守られます。ひとりで悩まないでご相談ください。

どなたでも  
ご相談  
いただけます

相談無料



12月に勉強会を開催しました

## 令和7年度 社協会費納入 ご報告

民間福祉団体である小千谷市社会福祉協議会の運営財源は、県や市からの補助金、委託料のほかに社協会費、共同募金の配分金や善意銀行に寄せられる寄付などが充てられています。

会員加入の手續きにあって、多くの皆さまからご協力をいただきました。おかげさまで社会福祉協議会の趣旨に賛同していただき、多くの方から社協会員に加入していただきました。深く感謝申し上げます。会費は、地域の福祉活動やボランティア市民活動等に活用させていただきます。



**一般会員** 社協は地域住民の参加や協力を基盤に活動を行うため、住民会員制度をとっています。世帯ごとに加入をお願いしました。 令和7年12月31日現在

町名	会員数	金額(円)	町名	会員数	金額(円)	町名	会員数	金額(円)	町名	会員数	金額(円)
土川	481	336,700	上片貝	84	58,800	内ヶ巻	45	31,500	市之沢	11	7,700
上ノ山	500	350,000	山辺地区	390	273,000	川井本田	45	31,500	芋時	55	38,500
本町	210	147,000	打越	27	18,900	新田	19	13,300	山新田	4	2,800
平成	170	119,000	上村	47	32,900	真皿	12	8,400	芹久保	3	2,100
稲荷町	77	54,300	水口	24	16,800	冬井	13	9,100	若栃	24	16,800
元町	82	57,400	滝谷	16	11,200	戸屋	9	6,300	北山	5	3,500
日吉	200	140,000	藤田沢	31	21,700	川井地区	143	100,100	真人地区	320	224,000
船岡	278	194,600	高畑	27	18,900	塩谷	18	12,600	一之町一区	57	39,900
栄町	160	112,000	茶合	16	11,200	荷頃	10	7,000	一之町二区	135	94,500
西小千谷地区	2,158	1,511,000	二俣	41	28,700	蘭木	12	8,400	一之町三区	85	59,500
蕨生	108	75,897	辻入	22	15,400	岩間木	19	13,300	一之町四区	51	35,700
東栄	279	197,810	四ツ子	40	28,000	首沢	5	3,500	一之町五区	59	41,300
元中子	304	212,800	谷内	34	23,800	朝日	22	15,400	二之町	23	16,100
信濃町	81	56,700	吉谷地区	325	227,500	寺沢	16	11,200	茶畑	41	28,700
山寺	127	88,900	千谷川	530	371,000	中山	13	9,100	町裏	143	100,100
旭町	204	142,800	城内	940	658,000	小栗山	18	12,600	表三之町	34	23,800
木津町	385	269,500	時水	74	51,800	東山地区	133	93,100	稲場	70	49,000
木津団地	95	66,500	桜町(上)	252	176,400	桂	99	69,300	屋敷	79	55,300
津山町	157	109,900	桜町(中)	87	60,900	岩沢山谷	58	40,600	四之町	84	58,800
浦柄	50	35,000	桜町(下)	215	150,500	市ノ口	32	22,400	高見	33	23,100
横渡	22	15,400	山谷	113	79,100	岩山	6	4,200	新屋敷	48	33,600
東小千谷地区	1,812	1,271,207	坪野(下)	44	30,800	大崩	7	4,900	五之町	63	44,100
山本	64	44,800	両新田	47	32,900	岩沢地区	202	141,400	八島	38	26,600
西中	43	30,100	藪川	12	8,400	上沢	51	35,700	沼田	21	14,700
池ヶ原	47	32,900	平沢	153	108,190	万年	7	4,900	池津	61	42,700
古田	17	11,900	若葉	231	161,700	栗山	8	5,600	山屋	28	19,600
池中新田	32	22,400	城川地区	2,698	1,889,690	本村	37	25,900	高梨	96	66,615
坪野(上)	18	12,600	三仏生	258	179,265	干三	48	33,600	五辺	115	80,410
細島	16	11,200	千谷	540	378,000	源藤山	10	7,000	鴻巣	49	34,300
塩殿	58	40,600	小栗田	236	165,200	石名坂	31	21,700	片貝地区	1,413	988,425
卯ノ木	11	7,700	千田地区	1,034	722,465	中山	26	18,200	合計	10,628	7,441,887

20,000円

(株) 藤田内装建築

10,000円

JINDIエンジニアリングサービス合同会社  
J M L (株)  
(有) 片貝自動車商会  
(税) 杵淵会計事務所  
(株) 研電舎  
佐藤税務会計事務所  
司法書士 星野哲也事務所  
新生ビルテクノ(株) 小千谷支店  
(有) 諏訪部工務店  
(株) 日乃出江口 小千谷支店  
(株) 日乃出輸送  
(株) 北越トラスト  
(株) 細貝食品

5,000円

(株) C H 高野  
(株) Garage Thanx  
R E P R I S E (株)  
(有) S・K プラン  
(株) 浅田精機  
(有) 旭オートサービス  
(株) あさひ小千谷支店  
(有) 旭カッター工業  
(株) アスカ冬井  
(有) 阿部ボーリング  
アンシャンテ(株)  
(株) 安部技研  
医 池田内科医院  
(有) 石坂工業  
(株) 和泉屋養鯉場  
(有) 糸井環境保全サービス  
糸清(株)  
(有) 稲荷屋新聞店  
(有) 岩淵産業  
(有) ウェルササオ力  
(株) 魚沼自工  
魚沼調剤薬局  
(株) 魚沼電子  
魚沼道路(株)  
魚沼冷蔵(株)  
越後札紙(株)  
工ヌ・エス・エス(株)  
(株) エビスヤ  
(株) 遠藤書店  
大川印刷(株)  
(株) オーシーエス

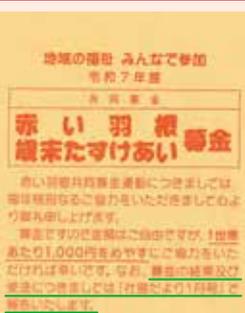
(有) 大竹会館  
オーハシカンバン  
(株) 岡村商店自動車整備工場  
(有) 小木建設  
(有) 小千谷煙火興業  
小千谷産業(株)  
小千谷車検センター協業組合  
(一財) 小千谷市産業開発センター  
オヂヤセイキ(株)  
(有) 小千谷清掃社  
(株) 小千谷測量  
小千谷タクシー(株)  
小千谷産・袖手作りネクタイの店 大和屋ネクタイ工房  
小千谷電気工事協同組合  
小千谷米穀(株)  
(株) 小千谷モーターズ  
加賀工業(株)  
(株) 片貝製作所  
医 かつみ医院  
(株) 角幸  
(有) 角屋  
(株) カネオト  
(有) カネキュウ建築  
(株) 金子自動車  
(株) カネコ保険事務所  
(有) 上村工業  
(有) 木島工務店  
(株) キムラ  
(株) 木村食品  
(株) 共栄農工社  
協和コンクリートポンプ(株)  
(株) 均太木工  
(株) 草野商店  
クスリのみどり  
(株) クラサワ  
(有) 黒崎工業所  
ケーエスエス(株) 小千谷工場  
(有) ケーエス商事  
(株) 郷建築事務所  
(有) 五協  
(有) 小林ポンプさく泉工業  
(税) 小宮山会計事務所  
(有) 米又商店  
(有) 笹岡豊工業所  
(株) 佐藤土建  
三協設備工業(株) 小千谷営業所  
関山東商店  
(株) サンフーズ横倉  
(有) 品田巧機  
(有) シナノ技研

社会保険労務士法人 ヒラサワ事務所  
秀和建設(株)  
(株) 城川道路  
(株) しん設備  
(有) 須田印刷  
(株) 住吉谷  
(有) 諏訪部鉄工所  
(株) セイブ電器  
(株) 関鉄工所  
(株) セキ土木設計  
瀬下建設(株)  
(株) 測旗  
(株) 第一測範製作所  
大市電気(株)  
大日養鯉場(株)  
(株) たかの  
高の井酒造(株)  
(株) タカハシキカイ  
(有) 高橋材木店  
(株) 高橋電気  
(株) 滝沢パン  
竹内製菓(株)  
(株) 中越工業  
中央タクシー(株)  
(有) つばさガーデン  
(有) 鉄工目崎  
(有) テプラス野沢  
(株) 寅蔵浦川養鯉場  
長岡コンストラクション 小千谷支店  
長岡福祉協会 小千谷さくら病院  
(株) 中澤建工  
(株) 中町国吉商店  
新潟県厚生連 小千谷総合病院  
新潟県労働金庫 小千谷支店  
(株) 新潟スチールパネル  
(株) 新潟セイキ  
新潟銘醸(株)  
(株) 西巻ソーゴウ自動車工業  
西義(株)  
日本ベアリング(株)  
関野辺魚店  
(株) 白友舎  
浜屋モーターズ  
(株) 林屋紙器  
東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会  
(有) 美粧館  
ヒムエレクトロ(株)  
(有) 廣井自動車整備工場  
広井商店  
(株) 広川工務店

ブ・ブラン  
(株) フーゲツ  
フジクリエイト(株)  
(株) 藤沢電機  
藤巻会計事務所  
(有) ベルーフ  
(株) ベルローブ  
(株) ホームセンター大川  
星野合同事務所  
(有) 星野板金店  
(株) ホテルプラザ片山  
ホテル千景  
(株) 本田建築  
(有) 松井動物病院  
(株) マツオ技研  
マミー・ケアサービス(有)  
丸建商事開発(株)  
マルタニテック(株)  
丸山建設(株)  
(株) 水落内装  
水田(株)  
(株) 宮内測量設計事務所  
目崎硝子(株)  
(株) 柳田工業  
関山岸織物  
(株) 山口製作所  
(有) やま  
(株) 山平重機  
(株) 山本電機工業所  
(株) ユーワ  
ユキワ精工(株)  
(株) ヨコヤマ鉄工  
(株) 吉岡清吉商店  
(株) ヨシケン  
(有) 吉沢屋  
吉新織物(有)  
(株) 吉田鋼業  
(株) 吉村組  
米岡石油(株)  
理研精機(株)  
(株) ローテック小千谷支店  
(株) ワイエスエス  
(有) 渡辺重機  
(株) わたや

合計 189法人  
205口 1,025,000円

赤い羽根共同募金お知らせ・お詫び



10月～12月の期間、市民の皆様から赤い羽根共同募金のご協力をいただき誠にありがとうございました。  
今年度、募金実績の報告は「おぢや社協だより2月号」にて掲載させていただきます。また、図のとおり「赤い羽根共同募金 町内募金用封筒」には「募金の結果及び用途につきましては「社協だより1月号」で報告いたします。」と誤って記載してしまい、ご迷惑をおかけしたことを、深くお詫び申し上げます。

小千谷市社会福祉協議会の訪問介護、デイサービス(サンラックおぢや・みなみ)ご利用者

医療費控除証明書について

令和7年中に、ホームヘルプサービスやデイサービスを利用された方は、所得税の確定申告の際に医療費控除を受けられる場合があります。  
対象者は、介護保険の医療系サービス(訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、介護老人保健施設、介護療養型医療施設 等)を利用されている方で、併せて居宅サービス計画に基づいて、小千谷市社会福祉協議会が運営するホームヘルプサービス(身体介護)、デイサービス(サンラックおぢや・みなみ)を利用している方です。また、介護予防・日常生活支援総合事業(訪問介護・通所介護相当サービス)で、医療系サービスを利用されている方も同様に対象となります。  
医療費控除の確定申告書を税務署等に提出される方で、対象となる当法人が運営するサービスの領収書を紛失した等、証明書が必要な方は2月28日までに下記係へお申し出ください。

【お問合せ】小千谷市社会福祉協議会 介護支援係 TEL 83-0783





## 2月のお知らせ【無料】

**ご予約  
お問合せ** 小千谷市社会福祉協議会  
電話 83-2340

**会場** 総合福祉センター サンラックおぢや

### 心配ごと相談 相談無料・予約不要

どこに?誰に相談すればいい?不安や悩みごとをご相談ください。相談員が親身に相談に応じます。  
**ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。**

**日時** 毎週火・木曜日 午前9時30分～11時30分  
※祝日の場合はお休み

**会場** 3階研修室



### 年金相談 要予約

◎年金受給者で確定申告しないと損する方は?  
◎障害年金は医師の診断書が重要です。  
不支給だった方相談にのります。

**日時** 4日(水) 午後1時30分～4時

**会場** 3階研修室

※おひとり様30分までです。



### 法律相談 要予約

**日時** 25日(水) 午後1時30分～4時30分

**会場** 3階研修室

※おひとり様30分までです。



### おもちゃ病院

壊れているおもちゃをお持ちください。おもちゃドクターが診察・治療します。

**日時** 8日(日) 午前9時～正午

**会場** 1階創作活動室



### 陽だまりサロン

介護をしている方向士でお茶を飲みながら、悩みの相談や情報交換をしています。都合のよい時間にご参加ください。

**日時** 26日(木) 午前9時～午後3時

**会場** 2階相談室



**ご予約  
お問合せ** 小千谷市地域包括支援センター  
電話 83-0807 (小千谷市役所内)

**会場** 市役所

### もの忘れ心配相談室 要予約

簡単な「もの忘れのテスト」  
認知症や予防などに関する相談

**日時** 19日(木)



## 善意の募金が地域の力に

## Part 3

## 地域福祉活動助成金交付事業

赤い羽根共同募金の一部を配分し、市民が企画・参加する地域福祉活動が各地で実施されました。この事業は、高齢者や障がい児・者など、地域で支援を必要とする方が安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

地域で世代間の交流や障がい者への支援活動が行われましたので紹介します。

7月25日から10月31日にかけて行われた小栗田町内会による「伝統芸能継承活動」では、地域内の伝統芸能を町内中学生に伝承しその成果を披露する場を得ることで、地域伝統を継承しながら多世代による交流が図られました。



次世代への継承

栄町福祉会は10月19日に世代間交流事業を開催、子どもから高齢者まで80名を超える参加者が一堂に会しゲーム大会を楽しむことで、幅広い年齢層の住民同士が交流することができました。



水風船釣りで楽しめます

元中子町内会は11月5日に世代間交流ハイキングを実施しました。町民およそ150名がハイキングで汗を流した後、昼食会やゲーム大会で楽しむことで、団体行動を通じた交流とともに地域内組織の協力体制を確認できました。



屋外で汗を流しました

木津団地町内会は世代間交流事業として7月26日に納涼盆踊り大会を開催、子どもから高齢者まで歌や踊りを通じ親睦を深めました。また11月23日には高齢世帯を訪問する地域支え合い見守り訪問を実施しました。



子どもたちによる踊りの披露

11月9日、蕨生町内会・公民館による町内餅つきが開催されました。子どもから高齢者までおよそ70名が集い、餅つき体験活動や多世代交流を通じ地域の活性化と町内の絆を深めることができました。



多世代共同作業

片貝町一之町二区町内会は、12月7日に町民のつどいを開催しました。町民約70名が集まりスカットボール大会や抽選会、懇親会等を楽しむことで、町民間のつながりを深め意義のある「つどい」となりました。



力を合わせて!

池ヶ原絆の会は地域助け合い活動として、11月23日に絆の会会員が高齢者宅を訪問しました。近況や困り事を確認することで地域内の支え合い活動の推進とともに、交流につながりました。



訪問による交流

真人町里地福祉会は12月10日に年末お楽しみ会を開催、およそ60名の住民が集い、駐在所長の講話やボランティアマジシャンによるマジックショー、抽選会等を通じ楽しく交流ができました。



多くの住民が集いました

令和8年4月採用 > 初めての方も、ブランクのある方も、掛け持ちもOK!

# 学童クラブ指導員募集!!

パート・アルバイト  
随時募集中

## 仕事内容

- 学童クラブの保育業務等

## 勤務先

- 小千谷市内の学童クラブ(要相談)

## 賃金

- 指導員 時給1,070円/通勤手当あり(17:00以降は、時給1,120円)  
※このほかに処遇改善手当あり  
※主任・常任指導員には手当あり  
※職種により社会保険・雇用保険あり
- パート・学生アルバイト 時給1,050円

## 勤務時間(シフト制)

- 学校の平常授業期間(月～金) 13時～18時45分(1日3～4時間程度)
- 土曜、長期休業日、学校代休日 7時45分～18時45分の間で決められた時間(1日6～8時間程度)

## 資格

- 児童福祉・障がい福祉に理解と熱意を有する方
- 普通自動車運転免許あれば可

小学生の子どもたちの  
学びや遊び、子育て支援を  
サポートするお仕事です。  
学童クラブのお手伝いを  
してみませんか?



お問合せ 小千谷市社会福祉協議会 総務係 担当：佐藤 電話 83-2340

ラビーと学ぼう!  
ふくしボランティア・かれっじ2025

## 退職前安心セミナー

令和8年

# 2月27日金

要予約  
申込み締切  
2月19日  
受講無料

会場 総合福祉センターサンラックおぢや  
1階創作活動室

時間 午前9時30分～午後2時10分頃終了予定  
(受付：9時～)

もうじき退職されるみなさん!  
退職後の生活設計は万全ですか?

- 9:30～9:40 オリエンテーション・日程説明
- 9:40～10:20 「ボランティア活動・支え合い活動について」  
講師 小千谷市ボランティアセンター
- 10:30～11:30 「雇用保険と再就職」  
講師 ハローワークおぢや
- 11:30～12:00 「シルバー人材センターについて」  
講師 小千谷市シルバー人材センター
- (昼食・休憩) ※昼食は各自でご用意ください
- 13:10～14:10 知って得する年金のしくみ  
講師 社会保険労務士・行政書士
- 14:15～ 個別年金相談(希望者のみ)  
※希望される方は申込時にお伝えください  
講師 社会保険労務士・行政書士

※日程の一部のみの受講もお受けいたします。ご相談ください。

お申込み・お問合せ 小千谷市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 83-2340 FAX 83-2777

小千谷市  
上映会

## 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

—— バリアフリー日本語字幕付き上映 ——

令和8年 **3月29日** 日

① 10:30  
② 13:30

会場 小千谷市民会館 大ホール

(JR上越線「小千谷駅」より徒歩約23分 関越自動車道「小千谷IC」より1.1km)

入場料金 【前売券】一般・シニア・大学生 1,200円  
【当日券】一般・シニア 1,500円 大学生 1,300円 小中高生 800円

プレイガイド ■ 小千谷市民会館 ■ サンラックおぢや  
セブンチケット(セブンコード 113-880)

お問合せ先

小千谷市社会福祉協議会  
TEL 83-2340 FAX 83-2777

母と息子、切なくも  
心に響く家族の物語



主演:吉沢 亮

【主催】心やさしい小千谷を願う会 【共催】小千谷市・小千谷市教育委員会・社会福祉法人 小千谷市社会福祉協議会  
【後援】新潟県・新潟県教育委員会・新潟県リハビリテーション専門職協議会・一般社団法人 新潟県言語聴覚士会  
公益社団法人 新潟県作業療法士会・公益財団法人 新潟県理学療法士会・新潟県理学療法士連盟

【協力】BSN新潟放送