

# おぢや 社協 だより

3月号

No.467

令和8年3月25日

ここちゃん



うまれてきてくれてありがとう！  
これからもすくすく  
おおきくなってね。だいすきだよ♡

さなちゃん



生まれてきてくれてありがとう！  
これからもさならしく  
いっぱい笑って大きくなってね！

みおちゃん



お兄ちゃんと仲良く、  
元気にたのしく過ごしてね。  
思い遣りのある強い子になってね。

ブルリちゃん



一歳おめでとう。  
たくさんの愛をありがとう。

けんしょうちゃん



生まれてきてくれてありがとう。  
これからも元気いっぱい  
賢生らしく育ててね！



ひなのちゃん



毎日沢山の癒しをありがとう♡  
元気にすくすく大きくなってね！

ひかるちゃん



大好きなお兄ちゃんをいつも  
追いかけているひか。  
これからも元気にすくすく育ててね。

あつくん



よく笑いよく食べる  
ドカンBABY!  
あつくんらしく  
元気に育ててね♡





# ラビーと学ぼう!

## ふくしボランティアかれっじ2026カリキュラム

ボランティア活動に役立つ知識・技術を学ぶ講座です。興味のある方はどなたでも1講座から受講できます。

● **基礎科目**…ボランティア活動だけでなく、日常生活にも役立つ内容です。

	日時	講座名	内容
1限	4月22日(水) 午後1時30分～	ボランティア入門講座	ボランティアに興味はあるけど、何をしたらいいんだろう？ きっかけはないかな…という方向けの入門講座です。 受付開始 詳細は4ページ目をご覧ください
2限	7月	傾聴講座	年齢や障がいの有無に関係なく、心に寄り添い、心で聴く 「聴き方」を学ぶ講座です。コミュニケーション力向上にも!
3限	7月～8月	夏ボラ体験プログラム	様々なメニューの中から興味のあるボランティアを気軽に体験 できます。新たな出会いや発見が皆さんを待っています。
4限	10月	特別公開講座	心豊かな生活を過ごすための講座です。皆さんに聞いて 頂きたい、とっておきの講演です。

● **選択科目**…興味のある内容に少し踏み込んで、理解を深めましょう。

1限	4月13日(月) 午後1時30分～	はじめての音声訳講座	見えづらい方のために活字で書かれている書籍や広報誌を “音声”にして伝える「音声訳」を学ぶ講座です。 受付開始 詳細は4ページ目をご覧ください
2限	5月～6月 (全8回)	はじめての手話講座 (昼の部・夜の部)	初めての方が楽しく手話を学べる講座です。簡単な身振り や挨拶から始めて、だんだん会話が楽しくなります。
3限	6月	はじめての要約筆記 講座	聴覚に障がいのある方へ音声をその場で要約し、文字にし て伝える「要約筆記」を学ぶ講座です。
4限	6月～ (全3回)	生活支援サポーター 養成講座	地域でのちょっとした困りごとを住民同士がお互いに支え 合う活動について学びます。
5限	6月～ (全3回)	認知症高齢者見守り隊 講座	認知症について正しく理解し、高齢者やご家族の心の安定 につながる関わりを学びます。
6限	7月	日常生活自立支援事業 生活支援員養成講座	判断能力が不十分な方の福祉サービスの利用契約やお金の出 し入れなどをお手伝いする生活支援員を養成する講座です。
7限	11月	おもちゃドクター養成 講座	おもちゃの修理を通して、「ものを大切にする気持ち」を 伝える“おもちゃドクター”を養成する講座です。
8限	2月	退職前安心セミナー	退職後の充実した生活のために、年金や雇用制度、ボラン ティアについて学ぶ講座です。

**会場** 総合福祉センターサンラックおぢや ※「はじめての手話講座【昼の部】」のみ市民会館  
詳細は社協だより、ホームページ等でお知らせいたします。日程及び内容は変更になる場合があります。

お申込み  
お問合せ

小千谷市ボランティアセンター 電話 83-2340 FAX 83-2777  
メール o-syakyo@nextsafety.jp

♥ 善意をありがとう

( 令和7年11月1日～  
令和8年3月31日  
までのご寄附です。 )

預託金

● 時水新鮮組 福祉のために……10,000円  
● 小林正美 福祉のために……6,700円



## 4月のお知らせ【無料】

**ご予約  
お問合せ** 小千谷市社会福祉協議会  
電話 83-2340

**会場** 総合福祉センター サンラックおぢや

### ■心配ごと相談 相談無料・予約不要

どこに?誰に相談すればいい?不安や悩みごとをご相談ください。相談員が親身に相談に応じます。  
**ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。**  
直接お越しいただいてもお電話でも、お気軽にお問い合わせください

**日時** 毎週火・木曜日 午前9時30分~11時30分  
※祝日の場合はお休み

**会場** 3階研修室



### ■年金相談 要予約

社会保険労務士が相談に応じます。  
※おひとり様30分までです。

- ◎パートが1年社会保険加入でどの位年金増える?
- ◎20歳前障害、カルテ無し、程度が軽かった不支給、相談にのります。

**日時** 1日(水) 午後1時30分~4時

**会場** 3階研修室



### ■法律相談 要予約

弁護士が相談に応じます。※おひとり様30分までです。

**日時** 8日(水)・22日(水) 午後1時30分~4時30分

**会場** 2階研修室



### ■おもちゃ病院

壊れているおもちゃをお持ちください。おもちゃドクターが診察・治療します。

**日時** 12日(日) 午前9時~正午

**会場** 1階創作活動室



### ■陽だまりサロン

介護をしている方向士でお茶を飲みながら、悩みの相談や情報交換をしています。都合のよい時間にご参加ください。

**日時** 23日(木) 午前9時~午後3時

**会場** 2階相談室



**ご予約  
お問合せ** 小千谷市高齢者相談センター  
(小千谷市地域包括支援センター)  
電話 83-0807 (小千谷市役所内)

**会場** 市役所

### ■もの忘れ心配相談室 要予約

簡単な「もの忘れのテスト」  
認知症や予防などに関する相談

**日時** 16日(木)



## 善意の募金が地域の力に

## Part 4 /

# 地域福祉活動助成金交付事業

赤い羽根共同募金の一部を配分し、市民が企画・参加する地域福祉活動が各地で実施されました。この事業は、高齢者や障がい児・者など、地域で支援を必要とする方々が安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

地域で世代間の交流や障がい者への支援活動が行われましたので紹介します。

元町町内会は、「元町納涼会」「秋の土手を歩こう会&餅つき」「長生会との輪投げゲーム」を通じた世代間交流事業を実施、町民が楽しみながら気楽に世代を超えた交流ができました。



世代を超えた輪投げゲーム

茶畑町内会は、1月25日に世代間交流事業として「新年顔合わせ会」を開催、子どもから高齢者まで幅広い世代が一堂に会し、スカットボール大会や餅まきを通じ町民同士の融和と懇親を深めました。



町民総参加スカットボール大会

上ノ山美年会は、2月2日に「節分豆まき」を実施しました。町民94名が、豆まきやお楽しみ抽選会を楽しみながら、伝統行事の次世代への継承と町民間の親睦や絆を深めることができました。



みかんが当たって大喜び

岩沢山谷町内会は、「世代間ふれあい交流および伝承事業」として令和7年8月末の秋祭り、12月のしめ縄づくり、令和8年1月の鳥追い行事を行い、さまざまな事業を通じ世代間交流と次世代への伝承事業の伝承につながりました。



子どもにしめ縄づくりを伝えます

旭町福祉会では、1月11日に「旭町餅つき交流事業」を実施しました。恒例のさいの神とあわせ子どもから高齢者まで餅つきを楽しみながら交流することで、地域の活性化に結びつきました。



みんなで楽しく餅つき

桂町内会は、1月11日にさいの神にあわせ「雪上レクリエーション大会」を開催、町民約100名が雪上での様々なゲームを通じ世代間交流を行い、楽しみながら子どもから高齢者まで親睦を深めました。



雪上で元気いっぱい!

初めての方も、ブランクのある方も、掛け持ちもOK!

# 学童クラブ指導員募集!!

## 仕事内容

- 学童クラブの保育業務等

## 勤務先

- 小千谷市内の学童クラブ(要相談)

## 賃金

- 指導員 時給1,070円/通勤手当あり(17:00以降は、時給1,120円)  
※このほかに処遇改善手当あり  
※主任・常任指導員には手当あり  
※職種により社会保険・雇用保険あり

## 勤務時間(シフト制)

- 学校の平常授業期間(月～金) 13時～18時45分(1日3～4時間程度)
- 土曜、長期休業日、学校代休日 7時45分～18時45分の間で決められた時間(1日6～8時間程度)

## 資格

- 児童福祉・障がい福祉に理解と熱意を有する方
- 普通自動車運転免許あれば可

小学生の子どもたちの  
学びや遊び、子育て支援を  
サポートするお仕事です。  
学童クラブのお手伝いを  
してみませんか?



お問合せ 小千谷市社会福祉協議会 総務係 担当：佐藤 電話 83-2340

## 小千谷市高齢者相談センター(地域包括支援センター)をご存知ですか?

### 相談をお受けします

必要に応じて訪問いたします



看護師

ケアマネジャー

チームアプローチ

社会福祉士

私たち専門職が連携して  
様々な相談に対応します

高齢者の相談窓口

電話 83-0807

メール houkatu@city.ojiya.niigata.jp  
小千谷市役所2階の奥(福祉課と税務課の間)

### お受けする相談など

#### ★高齢者本人やご家族からの各種相談

- 介護相談、介護保険サービス、ケアマネジャーや病院のこと、体調や食事(配食等)、住まいのこと、家庭の悩みや地域生活上の心配ごと、介護と仕事(学業)の両立に関することなど。

#### ★認知症の相談

- 高齢者のみならず、働き盛りの方(40代～60代)のものの忘れ心配相談に対応します。

#### ★高齢者の権利を守るための相談

- 金銭管理や契約に不安、詐欺被害が心配、家族等から怒鳴られ怖いなど。
- 必要時は市と連携し対応します。

#### ★介護予防サービスの相談・支援

- 健康づくり、運動教室や通いの場の選び方など。

#### ★市からの依頼により行う調査

- 高齢者の暮らし、介護予防に関する訪問調査など。



## ラビーと学ぼう! ふくしボランティアかれっじ2026

ボランティアに  
興味のあるひと、集まれ!

### ボランティア入門講座

ボランティアの基礎を学び、あなたにあったボランティアと一緒に見つけましょう。この春、新しい世界をのぞいてみませんか。

#### ■ボランティアって…

そもそも何だろう?  
やってみたいけど…  
できるかな?どんな  
活動があるんだろう?

#### ■そんな疑問にお答えします!

～講座内容～  
・ボランティアの基礎  
・ボランティア活動紹介  
・ボランティア活動者に聞いてみよう  
・個別相談

●日時

4月22日(水)

午後1時30分～3時

●会場

総合福祉センター  
サンラックおぢや

●参加費

無料

●締切

4月17日(金)

### はじめての音声訳講座

視覚に障がいのある方や見えにくい方の目のかわりとして、文字を音声にかえて伝える“音声訳”と一緒に学び、声で寄り添うボランティアをはじめませんか?

入門編

#### ■内容:音声訳とは?活動内容について

音声訳実技の基本  
音声訳ボランティア活動者との情報交換

#### ■講師:小千谷市音声訳の会

●日時

4月13日(月)

午後1時30分～3時30分

●会場

総合福祉センター  
サンラックおぢや

●参加費

無料

●締切

4月9日(木)

お申込み・お問合せ 小千谷市ボランティアセンター 電話:83-2340 FAX:83-2777 メール:o-syakyo@nextsafety.jp