



令和7年度

『福社会合同研修会・ いきいきサロン合同研修会』を開催しました

3月12日(木)に開催した『福社会合同研修会』・『いきいきサロン合同研修会』では、市内の福社会会員やいきいきサロン役員の皆さんにお集まりいただきました。

福社会合同研修会では上越ヤクルト販売株式会社様から「おなか元気教室」と題しまして腸活の講座を実施していただきました。いきいきサロン合同研修会では小千谷市レクリエーション協会の大東寺訓太様を講師にお招きしサロンの合間にできるレクリエーションをご紹介いただきました。

腸活やレクリエーションを通じて、日頃から地域福祉活動にご尽力いただいている皆様への感謝をお伝えするとともに、福社会活動やいきいきサロン活動のさらなる充実が期待される有意義な時間となりました。

ホームページ Facebook



令和8年度 社協事業計画・予算

地域における様々な生活課題に的確に対応するため、福祉会や町内会、民生委員児童委員、ボランティアの皆様、行政、関係団体等と連携しながら、第5次地域福祉活動計画（令和4～8年度）に基づき事業を行ってまいります。今年度も市民の皆さまとの協働により、市民のための社会福祉協議会として活動してまいりますので、ご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

①ふれあい・支えあう地域づくり

地域住民が主体となって地域課題の解決に向け組織的な福祉活動を行う福祉会の活動支援や、地域の様々な世代・属性の方が集うことのできる居場所づくりなどを通じ、地域住民がつながり、互いに支え合う活動を広げ、高齢者や障がい者、子育て中の親子なども地域全体で支援していく、心豊かにふれあい・支えあう地域づくりを進めます。

②お互いさまの支えあいを推進

高齢者や障がい者の日常生活ニーズを地域で支える住民参加型の「あちこたネットおぢや」の普及啓発および担い手の育成を通じ利用ニーズに応えるしくみづくり、また市内全域の生活課題に対しても第2層生活支援コーディネーターとの連携により生活支援体制の整備・拡充を図ることで、お互いさまの支えあいを推進します。

③未来へつなぐボランティアの育成

ボランティアに関する総合相談窓口として、ボランティアの相談や活動情報および活動の連絡調整を通じ市民のボランティア活動を応援します。また、「ふくしボランティアかれっじ」の開催によるボランティア人材の養成や「福祉ふれあいフェスティバル」を通じて地域住民へのボランティア活動の啓発と理解を図ることにより、未来へつなぐボランティアの育成に努めます。

④ふくしの心を育むために実施するもの

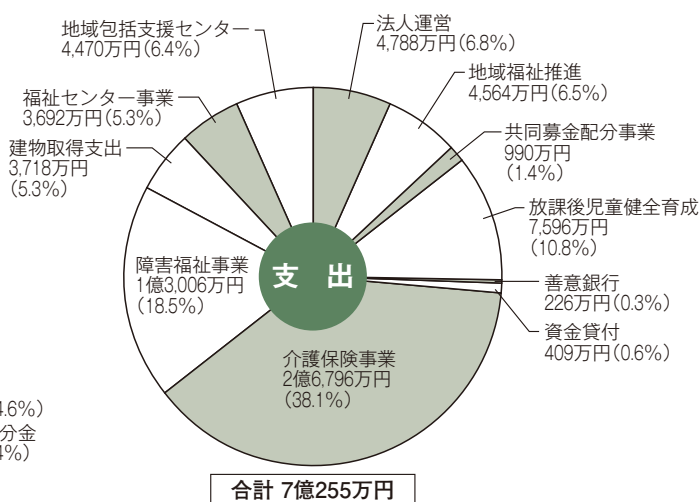
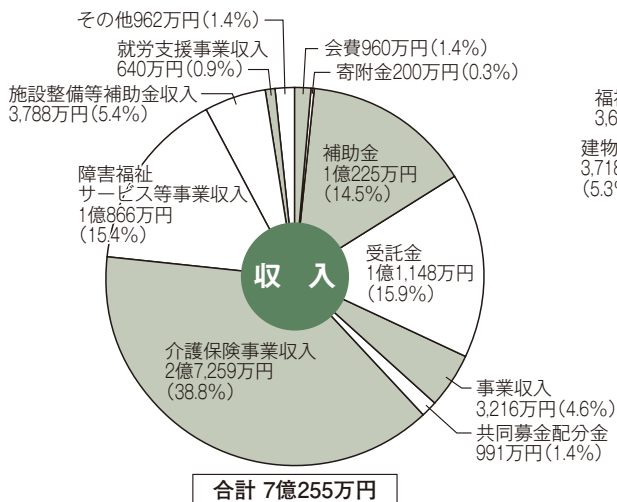
市内の全小・中・高等学校・総合支援学校を社会福祉普及校に指定し、児童や生徒の豊かな成長を促す福祉教育の推進、「社協だより」やホームページ、SNSの活用により福祉・ボランティア情報の発信を通じ幅広い年代層に福祉について知ってもらい、市民の皆さまの中に『ふくしの心』を育めるよう努めます。

⑤相談からふだんのくらしをしあわせにつなぐ

ふれあい福祉センター相談所の運営や資金貸付事業、地域で安心して日常生活を送ることができるための権利擁護事業など、困りごとを気軽に相談できる体制を構築し、暮らしの様々な困りごとに対して情報提供や相談支援を行うことでふだんのくらしをしあわせにつないでいくよう努めます。

⑥見守り・つながりあう関係づくりの推進

ひとり暮らしや支援を必要とする高齢者や障がい児・者、ひとり親世帯が増える中、孤立化を予防し、子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、見守り・つながりあえる関係づくりを進めます。





5月のお知らせ【無料】

**ご予約
お問合せ** 小千谷市社会福祉協議会
電話 83-2340

会場 総合福祉センター サンラックおぢや

■ 心配ごと相談 **相談無料・予約不要**

どこに?誰に相談すればいい?不安や悩みごとをご相談ください。相談員が親身に相談に応じます。
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
直接お越しいただいてもお電話でも、お気軽にお問い合わせください。

日時 毎週火・木曜日 午前9時30分~11時30分
※祝日の場合はお休み

会場 3階研修室



■ 年金相談 今月はお休み

■ 法律相談 **要予約**

弁護士が相談に応じます。※おひとり様30分までです。

日時 13日(水)・27日(水) 午後1時30分~4時30分

会場 2階研修室

■ おもちゃ病院

壊れているおもちゃをお持ちください。おもちゃドクターが診察・治療します。

日時 10日(日) 午前9時~正午

会場 1階創作活動室



■ 陽だまりサロン

介護をしている方向士でお茶を飲みながら、悩みの相談や情報交換をしています。都合のよい時間にご参加ください。

日時 28日(木) 午前9時~午後3時

会場 2階相談室



**ご予約
お問合せ** 小千谷市高齢者相談センター
(小千谷市地域包括支援センター)
電話 83-0807 (小千谷市役所内)

会場 市役所

■ もの忘れ心配相談室 **要予約**

簡単な「もの忘れのテスト」
認知症や予防などに関する相談

日時 21日(木)



みんなの食堂

3/14(土)に開催し、100名を超える方からお越しいただきました。

今回のメニューは鶏の唐揚げ、きりぼしサラダ、ごはん、おすまし。デザート作りコーナーではタコ焼き、わたあめ。美味しいご飯を囲んで多くの笑顔が見られました。

みんなの食堂は、お手伝いをしてくれるボランティアの皆様、食材をご寄付して下さる皆様のご協力により開催しています。本当にありがとうございます。



↑高校生を中心としたボランティアのみなさん↑

千田小学校様より 寄付金をいただきました!!

令和8年3月30日、千田小学校様から寄付金として16,098円をいただきました。本寄付金は、生徒の皆様が育てて収穫・販売したお米の売上金の一部であり、「小千谷市の福祉のために役立ててほしい」とのご厚意によりお寄せいただいたものです。

お預かりした寄付金は、赤い羽根共同募金への寄付として、小千谷市の福祉のために大切に活用させていただきます。
このたびのご協力を、心より感謝申し上げます。



お弁当配達 ボランティア 募集中!



西小千谷地区 ～お弁当でつなぐ地域の見守り～

活動日

毎月 第1～第4水曜日
午前10時頃～2時間程度

配食サービスを利用するひとり暮らし高齢者等へ安否確認も兼ねて、手作りのお弁当を届けてくださるボランティアさんを募集しています。
ぜひ一緒に活動しませんか?



お弁当を調理してくださる配食ボランティアも随時募集中です

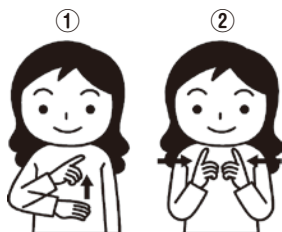
活動にご興味のある方、ご協力くださる方はお気軽に下記までお問合せください。
小千谷市ボランティアセンター 電話 83-2340



ラビーと学ぼう! ふくし・ボランティア・かれっじ 2026

初心者の方も、少し体験した方も、
優しく丁寧に教えるので安心

はじめての手話



はじめまして

まずは体験してみましょう

昼の部 全6回

- 5月 20日(水)・27日(水)
- 6月 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
- 時間/午後1時30分～午後3時
- 会場/小千谷市民会館
- 受講料/無料 ■締切り/4月30日(木)
- 担当/手話サークルあじさい会

夜の部 全6回

- 5月 21日(木)・28日(木)
- 6月 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
- 時間/午後7時30分～午後9時
- 会場/福祉センターサンラックおぢや
- 受講料/無料 ■締切り/4月30日(木)
- 担当/小千谷手話サークル

手話ってどうするのかな? 私にもできるかな? 将来福祉の仕事に就きたい学生さん、ボランティア等に興味ある方、最近耳の聞こえが悪くなってきている方も大歓迎!
目的は様々! どなたでも参加できます。
講座が終わるころには「ありがとう」「こんにちは」等簡単な日常のあいさつや、自己紹介ができるようになります。
楽しみながら一緒に始めましょう!

申込みのみであれば土、日、祝日も受付けています。お問合せの場合は平日にお願いします。

お申込み・お問合せ 小千谷市ボランティアセンター 電話:83-2340 FAX:83-2777 メール:o-syakyu@nextsafety.jp

■主催 小千谷市社会福祉協議会・小千谷手話サークル・手話サークルあじさい会

フードドライブのお礼とご報告

令和7年4月～令和8年3月 834 kg

フードドライブにご協力いただきありがとうございました。
ご寄付いただいた食料品はフードバンクおぢやに集められ、市内の生活困窮者、ひとり親世帯、こども・地域食堂、障がい者施設等への支援に活用されます。

